R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

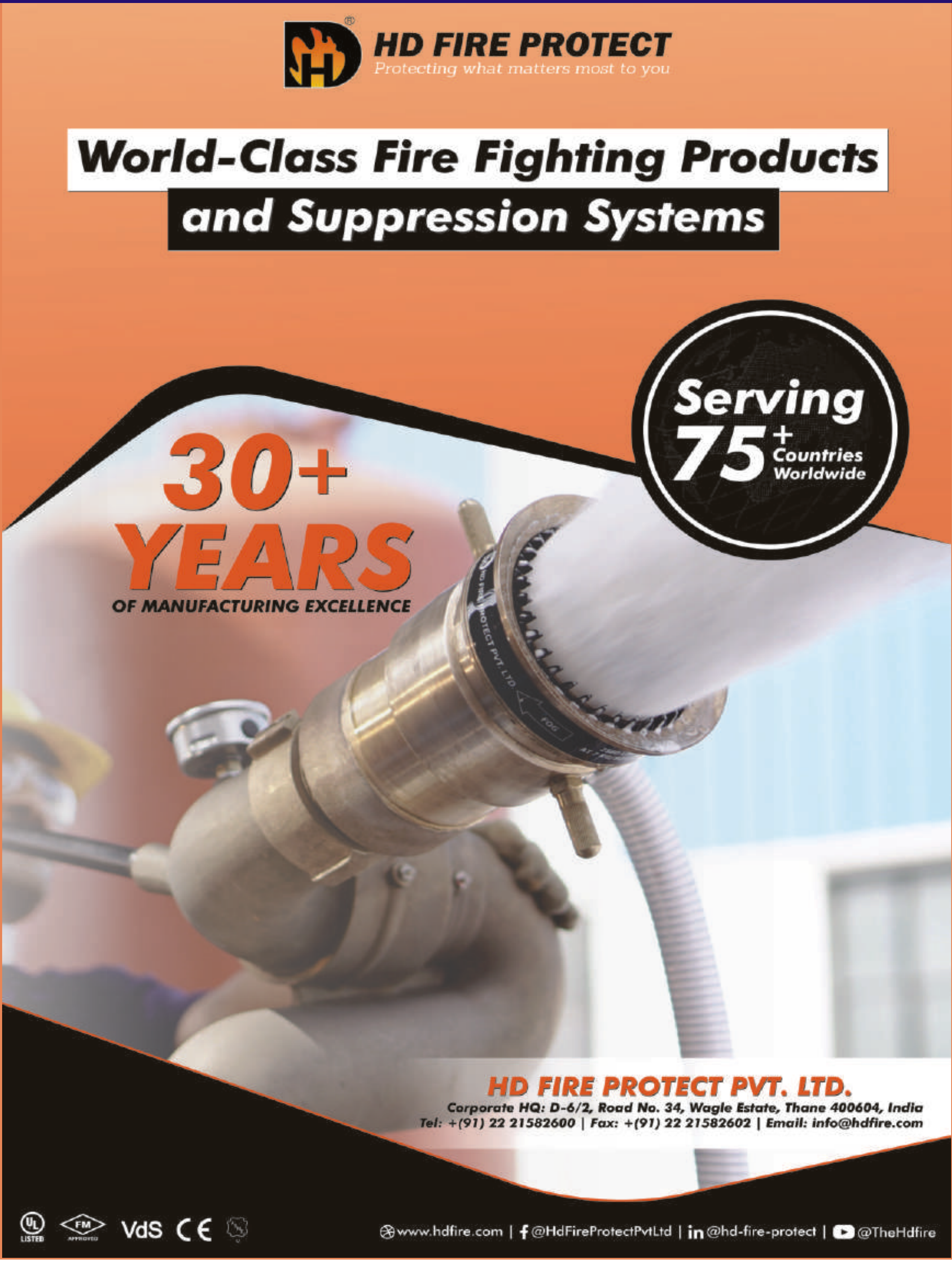
Since 1925...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૯૯મું

VOLUME : 04 • ISSUE : 03 • PAGES : 28 • MUMBAI • DATE : 5TH DECEMBER 2023

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-



With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

6D 0301

0045

SIL 3 IEC 61508

ATEX 94/9/EC

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

કદઓ યુવાઓ + વડીલો = કદઓ કુટુંબ

કાર્ય. તંત્રી : એડ. ઉદયન શાહ : ૯૮૨૧૦ ૦૪૨૬૯ (સાંજે ૫ થી ૯)

કદઓ યુવાઓએ જ્ઞાતિની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવો જોઇએ. જ્ઞાતિ સાથે સગાસંબંધીઓને મળવું જોઇએ અને લાગણીનો વ્યવહાર પણ રાખવો જોઇએ. પણ આજના યુવાઓને પોતાની કારકિર્દી સાચવવામાં, ભણવામાં અને લગ્ન કરીને ઘર લેવામાં અને પછી લોનના હપ્તા ચુકવવામાંથી સમય નથી મળતો. તેઓ કદાચ પોતાના મા-બાપ અને ભાઇબહેનો માટે પણ સમય કાઢી નહી શકતા હોય. મુંબઇ, બેંગ્લોર અને પુના જેવા શહેરોમાં ઘરથી નોકરીના સ્થળે અને પાછા ફરવામાં જ દમ નીકળી જાય છે તો પછી પોતાના કુટુંબ તરફ કે ભાઇભાંડુઓ તરફ જોવાનો સમય ક્યાંથી મળે? એમાં પાછો મોબાઇલના વપરાશે દાટ વાળ્યો છે. ડોકું ઉપર થતું જ નથી અને ચહેરા સામે જોઇને સ્મિત રેલાવીને હવે વાતો થતી નથી.

મહિલા મંડળો, પહેડીઓ, લગ્ન અને બીજા સામાજીક કાર્યક્રમોમાં મળવાનું થાય એટલું જ, કોઇના ઘરે એમ જ અમસ્તા ચા પીવા જવાનો પણ સમય નથી. અને કોઇ ચા પીવા બોલાવતું પણ નથી. નાના કુટુંબોમાં પણ મોબાઇલ અને ટી.વી.એ કાળો કેર વર્તાવ્યો છે.

સાચું કહેજો, તમે ક્યારે તમારી સાથે તમારા ઘરમાં રહેતાં કુટુંબીજનોને કહ્યું છે કે ચાલો આજે આપણે ફક્ત આનંદની વાતો કરશું? મોબાઇલ, ટી.વી. છાપાં બધું જ પડખે મુકીને, અને જો કહ્યું હોય તો કુટુંબીજનોએ તમને આ વાતમાં સાથ આપ્યો છે?

દરેક ગામમાં અને શહેરોમાં જ્ઞાતિના યુવક મંડળો છે, વિદ્યાર્થી સંઘ છે. અનેક પ્રસંગે આ યુવાનો કાર્યક્રમો અને લગ્ન પ્રસંગો (નાના ગમોમાં) વગેરેમાં સારો ભાગ ભજવે છે. આપણી વૈદકીય સહાય યોજના અથવા રહેઠાણ યોજનાઓ, દેરાસર અને મહાજનોની વ્યવસ્થાઓને જોતાં એમ લાગે છે આમ તો જ્ઞાતિમાં બધું જ બરાબર છે પણ ફાઇવ-જીના જમાનામાં એકબીજાની થોડા વધુ નજીક આવવાની બહુજ જરૂર છે. આ માટે તમને તમારા માન, મોભા અને હોદ્દાને ક્યારેક કોરાણે મુકવો પડે તો મુકજો અને ક્યારેક તમારા કુટુંબીજનોની સંઘર્ષની વારતાઓ ધ્યાનપૂર્વક સાંભળજો. બહુજ મજા આવશે. કદાચ આટલી મજા તમને રેસ્ટોરન્ટમાં દોસ્તારો સાથે વિતાવેલ સમયમાં પણ નહીં આવે. ક્યારેક કોઇ કુટુંબીજનો તમને તેમની આપવીતી કહે તો પીડાના ગાણાં સમજીને કાઢી નહીં નાખતા. સાંભળવાનું અને આંગળી ચીંધવાનું પુણ્ય બહુ જ મહત્વ છે.

કદઓ જ્ઞાતિને આજે આવા યુવાનોની જરૂર છે. જનરેશન ગેપ ગણાવી જ્ઞાતિના પાયાના મુલ્યોને હચમચાવવાની કોશિશ નહીં કરતા. વડીલ વંદના વગેરે કાર્યક્રમો જરૂરથી સારા છે. વરિષ્ઠ નાગરિકોની અલગ સંસ્થાઓ હશે પણ યુવાનોએ એમને પણ વાર તહેવારે પોતાની સાથે ભેળવવાની જરૂર છે.

જો તમારા મુળિયાને પોષણ આપશો તો જ તમારા કુટુંબનું વૃક્ષ નવપલ્લવિત રહેશે. દવા સાથે દુઆઓ પણ કામ આવે છે. વડીલોના અનુભવો જીવનમાં આગળની યાત્રામાં જરૂર કામ આવશે.

જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઇશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઇલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઇલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઇ શકાય.

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :

ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

: તંત્રી મંડળ :

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના   ઉદયન લાલજી લોડાયા

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

માનદ્‌મંત્રી : તેજસ બંકીમચંદ્ર લાલકા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા   કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના   પંકજ પ્રતાપ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા   શૈલેશ સનત્ શાહ

ઉદયન લાલજી લોડાયા   કિરીટ ખેતસી શાહ

જયંત વિશનજી છેડા

કઠોર પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી

વૉલ્યુમ : ૦૪, અંક : ૦૩, તા. ૦૫-૧૨-૨૦૨૩

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer
Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011
You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

કચ્છ દર્શન

લેખક : સોમ ધરમશીં
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ભાગ : ૧૦)

ગતાંકથી ચાલુ

કચ્છ રાજ્યને ભારતીય સંઘમાં ૧૯૫૫ના જોડવામાં આવેલ. શરૂઆતમાં એ 'ક'કેટેગરીનું રાજ્ય હતું. તે જમાનામાં કચ્છનો વાહન વ્યવહાર ખાનગી કંપનીને હસ્તક હતો. ફોર્ડ મોટરની આજની ટેમ્પો ટ્રાવેલર જેવી બસો મોટા કસબા જેમકે ભુજ-મુન્દ્રા-માંડવી-નલિયા-નખત્રાણા-નારાયણસરોવર-ભચાઉ-રાપરને જોડતી ચાલતી હતી.

બસમાં ડ્રાઈવરની પાછળ ૬ સીટની જગ્યા ફર્સ્ટ કલાસની હતી. તેના પછી સ્ત્રીઓ માટે ૮ અલાયદી જગ્યા હતી. અને તેના પછી સામસામે બેસી શકાય એવી કુલ્લ ૨૦ સીટોની વ્યવસ્થા હતી.

એ જુના દિવસો યાદ કરતા નિતિનભાઈએ કહ્યું કે ભુજથી ઉપડતી નલિયા માટેની બસ દેશલપરમાં ચા-પાણી અને બસને ઠંડી કરવા ૨૦-૨૫ મિનીટ ઉભી રહેતી. આમ ચારથી પાંચ કલાકે નલિયા પહોંચતી.

૧૯૫૦ પછી મુંબઈ રાજ્યમાં કચ્છને ભેળવી દેવામાં આવ્યું. કચ્છના વાહનવ્યવહારનો વિકાસ ૧૯૬૧ પછી થયો. ત્યાં સુધી રસ્તાઓની હાલત પણ બિસ્માર હતી. હાલમાં ટાટાનો 'નેનો' પ્લાન્ટ ગુજરાતમાં સ્થાપાયા પછી ગુજરાત સરકારે ટાટા પાસેથી મુસાફર બસોની સારી એવી ખરીદી કરી છે.

કચ્છમાંથી બે નેશનલ હાઈવે પસાર થાય છે. **NH 27** અને **NH 8 Ext.** આ નેશનલ હાઈવે અને કેટલાક ગુજરાત રાજ્યના સ્ટેટ હાઈવેના કારણે વાહન વ્યવહાર અતિ સુંદર અને સરળ બન્યું છે.

વાતોવાતોમાં અમે મુન્દ્રા પોર્ટ પર આવી પહોંચ્યા. આમ તો આ પોર્ટની મુલાકાત લેવી સરળ નથી પણ અદાણી ગ્રુપના **PRO** શ્રી ઝાલા સાહેબની ઓળખાણથી અમને મુલાકાતી પાસ મળેલા.

અદાણી પોર્ટનો ઈતિહાસ : અદાણી પોર્ટના દરિયામાં જ આવીને ઉભેલી આયાતી તેલથી ભરેલી કે અન્ય કેમીકલથી ભરેલી સ્ટીમ્બરને ખાલી કરવાની વ્યવસ્થા છે. તેમને પોર્ટ સુધી આવવાની જરૂરત નથી.

વર્ષ ૧૯૯૪માં ગુજરાત મેરીટાઈમ બોર્ડે મુન્દ્રા બંદરની જેટી પાસે પોર્ટ વિકસાવવાની સંમતી આપી અને ૧૯૯૮માં ધ ગુજરાત અદાણી પોર્ટની સ્થાપના થઈ અને ટર્મિનલ ૧ પાસે વિકાસની શરૂઆત થઈ. ૨૦૦૧માં મુન્દ્રાથી આદિપુર સુધીનો રેલ્વે વ્યવહાર સ્થાપાયો અને ઉત્તરભારત-બિહાર સુધી માલ-સામાનની હેર ફેરના પગરણ જોડાયા.

અમારી સીક્યુરીટી ચેક થયા પછી પોર્ટનાં અધિકારી સાથે અમારી બસને પોર્ટના અમુક સ્થળોની મુલાકાત લેવાનું સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું. અહિં ફોટોગ્રાફી કરવાની મનાઈ હોવાથી અમારે નિરાશ થવું પડ્યું.

પોર્ટનાં પરિસરમાં ૨૧ વેરહાઉસની સગવડતા પ્રાપ્ત છે. મુન્દ્રા પોર્ટે બે થર્મલ પાવર પ્લાન્ટ વિકસાવ્યા છે જ્યાં ૮૬૦૦ મેઘાવોટ વિજળીનું ઉત્પાદન થાય છે.

મુન્દ્રા પોર્ટની સ્થાપનાથી કચ્છનો સારો વિકાસ થયો છે. રોજગારીની નવી તકો ઉભી થઈ છે. કચ્છનાં ખનિજોનું મોટા પાયા પર અહીંથી નિકાસ થાય છે.

આ બંદરગાહના કારણે કચ્છમાં વિકાસ તો થયો છે પણ કેટલાક પર્યાવરણની નુકશાનીનાં દાખલા સામે આવ્યા છે. પણ ''કુછ પાને કે લિએ કુછ ખોના ભી પડતા હૈ'' જો કે અદાણી ગ્રુપ પર્યાવરણની સમતોલતા જાળવવા સતત પ્રયત્નશીલ રહ્યું છે.

આ બંદરગાહથી થયેલ વિકાસને આંખોમાં ભરી અમારી બસ સીક્યોરીટી પોઈન્ટ પર પાછી ફરી અને અમારી સાથે આવેલ વિશિષ્ટ અધિકારીનો આભાર માની કચ્છનાં વિકાસને આંખોમાં ભરી આગળ વધ્યા પણ તે પહેલા ધનપત્ની અને તિલકભાઈ વચ્ચે ચકમક ઝરી. કંડલા પોર્ટ વિશાળ કે અદાણી?? એમને સમજાવવા પડ્યા કે કંડલા પોર્ટમાં આવેલ ૭૦ ટકા કાચો માલ ફ્રી ટ્રેડ ઝોનમાં તૈયાર થઈ પાછો નિકાસ પામે છે. જ્યારે અદાણી પોર્ટમાંથી કચ્છના ખનિજોની નિકાસ વધુ થાય છે. અને અમારી બસ ''અહિંસાધામ''નાં બારણ આવી પહોંચી.

અહિંસાધામ : ૧૯૯૦માં શ્રી જાદવજી રવજી ગોશરે પોતાની ૫ એકરની જમીન અહિંસાધામ વિકસાવા માટે

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : અશોક દામજી ડાઘા-વરાડિયા(કોઈમ્બતૂર) વેધા ટેક્ષટાઈલ

આપી. કચ્છનાં વિકાસની સાથે સાથે વાહન વ્યવહારમાં પણ વિકાસ થયો પણ તેથી ક્યારેક પશુધનને નુકશાન થવા લાગ્યું. (૧) ટ્રકથી પશુઓનાં અકસ્માત વધવા લાગ્યા, (૨) કચ્છમાં મીકેનીકલ ખેતીનો વિકાસ થવાથી, બળદોને તેમના નશીબો પર છોડી દેવાયા, (૩) દુઝણી ગાય દુધ દેતી બંધ થતાં તેમને પણ રજળતી મૂકી દેવામાં આવી.

શ્રી મહેન્દ્ર રતનશી સંગોઈના અથાગ પ્રયાસથી અને સ્વ. શ્રી દામજી લાલજી શાહ અને શ્રી જાદવજી લાલજી શાહ (એન્કરવાળાનાં સહયોગથી) કચ્છનાં પશુધનની સારસંભાળ લેવા ૧૯૯૦માં ૫ એકર જમીન અને ૨૦ પશુઓથી શરૂ કરાયેલ અહિંસાધામ આજે તેમની પ્રવૃત્તિ લગભગ ૬૦૦ એકરમાં વિકસાવી છે અને હાલમાં ૩૦૦૦ થી પણ વધુ પશુધનની સારસંભાળ લે છે. અહીં વેટરનીટી હૉસ્પિટલ નંદીસરોવરનો વિકાસ કરવામાં આવ્યો છે.

આ માહિતી સાથે અમે બસમાંથી ઉતરી અહિંસાધામની મુલાકાત લીધી. કચ્છમાં લોકસેવા કરતી આવી જ સંસ્થાઓ, સેવાભાવી સંસ્થાનોમાં કલગી સમાન છે.

અહિંસાધામના જુદા જુદા વિભાગો : અત્યાધુનિક સગવડોથી સજ્જ ૧૦૮ બેડનું અને ૨૨૭થી વધારે કેપેસીટી ધરાવતું આઈ.સી.યુ. વિભાગ તાત્કાલિક અને લાંબી સારવાર માટે ઉપલબ્ધ છે.

અહીંયા વેટરનીટી ડૉક્ટરોની ટીમ મેજર અને માઈનોર ઓપરેશન કરવા માટે ઉપલબ્ધ છે. ઓપરેશન થયેલા પશુઓની માવજત બાદ તેમના માલિકોને સોંપવામાં આવે છે.

અહીં ગોલ-ગોલ ગમાણ અને ૧૨ ફૂટ હાઈટ ઉપર અષ્ટકોણ હવાડાની વ્યવસ્થા છે જેમાં ઠંડા પાણીની વ્યવસ્થા છે. ખાતર તેમજ કચરો ના ઉડે તે માટે ૧૨ ફૂટની ઉંચાઈ પર

અહિંસાધામમાં મેજર અને માઈનર ઓપરેશન અહીં નિષ્ણાંત ડોક્ટર ટીમ દ્વારા થાય છે.

બનાવામાં આવેલ છે.

અહીંયા શાળામાં બાળકોને જ્ઞાન આપવા શિબિરોનું આયોજન કરાય છે, જ્યાં ભગવાન મહાવીરનાં અહિંસાના ઉપદેશ પર ચર્ચા અને તેની મહત્તા સમજાવામાં આવે છે. શિબિરના અંતે શિબિરાર્થી પશુઓની સાર-સંભાળ લેશે તેના સંકલ્પો લે છે. લગભગ ૧૫૦૦૦થી પણ વધુ બાળકો દર વર્ષે આ શિબિરોમાં આજુબાજુના પ્રદેશમાંથી આવે છે.

અહિંસાધામ મુલાકાત લીધા પછી વિદ્યાર્થીઓ જીવદયાના કાર્યો કરવાના સંકલ્પો લે છે.

જુદા જુદા વિભાગોની મુલાકાત લીધા પછી કચ્છમાં જ નહીં પણ ભારતભરમાં પશુઓની સાર સંભાળ લેતી અનોખી હૉસ્પિટલની માહિતીથી સભર થઈ અહીંના ભોજનગૃહમાં પધાર્યા, ભોજન લઈ સંસ્થામાંથી વિદાય લેતાં પહેલાં ફુલ નહીં તો ફુલની પાંખડી રૂપે રૂા. ૫૦૦૧/-નું દાન લખાવવા અમારા ખજાનચીશ્રી નીતિન સાવલા ઓફિસમાં પહોંચી ગયા.

વધુ આવતા અંકે...

લિમ્કા બુક અને ગિનિસ વર્લ્ડ રેકોર્ડમાં સ્થાન મેળવેલ સંસ્થાનું ગૌરવ ગોપાલ બળદ

મુંબઈથી વાપી હાઈવે પર વસઈ ખાડી બાદ ગુજરાત બોર્ડર સુધીના પ્રાચીન - અર્વાચીન જૈન શ્વેતાંબર તીર્થો

શ્રી દીપકભાઈ ગંગાજર ડાઘાએ સન ૨૦૦૭-૦૮માં ૧૦૮ પાર્શ્વનાથજીની યાત્રા બાદ પ્રકાશ સમીક્ષામાં એમની વિસ્તૃત શ્રૃંખલા રજુ થયેલ તે ઘણાં વાચકોને ઉપયોગી થયેલ. એ પછી પણ એમણે ભારતભરમાં ઘણા બધાં તીર્થોની સજોડે/ગ્રુપમાં યાત્રા કરી/કરાવી છે. આપને કોઈ તીર્થ ની માહિતી જોઈતી હોય તો ૮૯૭૬૦૧૭૮૩૦ પર એમનો સંપર્ક કરી શકો છો.

૧. લોઢા ધામ :
(ઘોડબંદર રોડ હોટલ ફાઉન્ટનથી ૭ કિ.મી.)
મૂળનાયક : શ્રી સીમંધર સ્વામી
વ્યવસ્થા : સેવા પુજા કરવા તૈયાર થવા રૂમોની વ્યવસ્થા.
ભોજનશાળા સુવિધા. રાત્રી મુકામ નિષેધ.
કોન્ટેક્ટ : ૭૫૦૬૧૮૧૮૮૦

૨. ગિરનાર ધામઃ
ચિન્ચોટી રોડ, (લોઢા ધામથી ૬ કિ.મી.)
મુળનાયકઃ શ્રી નેમનાથજી
મહારાજ સાહેબો માટે સુવ્યવસ્થિત વિહાર ધામ.
ધર્મશાળાનુ બાંધકામ ચાલુ છે.
કોન્ટેક્ટઃ ૯૭૬૬૭૨૯૨૧૨

૩. મહાવીર ધામઃ (સિરસાદ)
ગિરનાર ધામથી ૧૬ કિ.મી.
મુળનાયકઃ શ્રી મહાવીર સ્વામીજી
અતિથિગૃહ તથા ભોજનશાળાની સુવિધા
કોન્ટેક્ટઃ ૯૮૬૭૬૩૯૩૩૪

૪. જીવદયા ધામ : (ભાલિવલી - ખાનીવડે,)
મહાવીર ધામથી ૬ કિ.મી.
મુળનાયકઃ શ્રી પાર્શ્વનાથજી
અતિથિગૃહ તથા ભોજનશાળાની સુવિધા
ગૌશાળા પણ છે.
સંપર્કઃ ૯૧૬૭૩૨૪૮૪૪

૫. નાકોડા ભૈરવ દર્શન ધામ : (પાલઘર)
જીવદયા ધામથી ૧૪ કિ.મી.
મુળનાયકઃ શ્રી નાકોડા પાર્શ્વનાથજી
ચલિત પ્રતિષ્ઠાથી નાનાં મંદિરમાં પધરાવ્યાં છે.
ઘણાં વર્ષોથી મુખ્ય નૂતન જિનાલયનું કામ ચાલુ છે.
અતિથિગૃહ તથા ભોજનશાળાની સુવિધા છે. ગૌશાળા છે.
સંપર્કઃ ૯૮૨૧૯૫૦૯૨૪

૬. શ્રી પ્રતાપસુરી સ્મૃતિ ધામ : (સાતિવલી)
નાકોડા ધામથી ૩ કિ.મી.
મુળનાયક શ્રી શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથજી
સાધુ સાધ્વીજી માટે વિહાર ધામ સુવિધા.

૭. શ્રી ધર્મ ધામ : (દુર્વેશ, મનોર ચોકડી પાસે)
પ્રતાપ સુરી ધામથી ૧૧ કિ.મી.
મુળનાયકઃ શ્રી નાગેશ્વર પાર્શ્વનાથજી
અતિથિગૃહ તથા ભોજનશાળા ની સુવિધા
સંપર્કઃ ૭૦૨૮૬૩૦૬૧૨

૮. વિમલ વિહાર ધામ : (સોમતા)
શ્રી ધર્મ ધામથી ૧૮ કિ.મી.
મુળનાયકઃ શ્રી વિમલનાથજી
અતિથિગૃહ તથા ભોજનશાળાની સુવિધા
સંપર્કઃ ૯૬૩૭૭૯૫૯૫૭

૯. શ્રી મલ્લિનાથ વિહાર ધામ : (તલાસરી)
વિમલ વિહાર ધામથી ૩૬ કિ.મી.
મુળનાયકઃ શ્રી મલ્લિનાથજી
કાચની ઘણી કામગીરી છે.
મુળનાયક પ્રભુજી નલિયાથી પધાર્યા છે.
અતિથિગૃહ તથા ભોજનશાળાની સુવિધા
સંપર્કઃ ૬૩૫૮૩૩૧૩૧૪/૦૨૫૨૧૨૨૦૭૨૪

૧૦. શ્રી સીમંધર સ્વામી જૈન તિર્થ :
(નંદીગ્રામ, ગુજરાત- મહારાષ્ટ્ર બોર્ડર પાસે)
તલાસરી તીર્થથી ૧૫ કિ.મી.
મુળનાયક : ૧. શ્રી સીમંધર સ્વામી, ૨. શ્રી શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથજી
અતિથિગૃહ તથા ભોજનશાળાની સુવિધા
સંપર્કઃ ૯૩૭૫૯૮૪૦૮૯

(તલાસરી/નંદીગ્રામથી પશ્ચિમમાં દરિયા કાંઠા સુધીના વિસ્તારમાં અન્ય દસેક તીર્થ/જિનાલયો છે તેની માહિતી આગામી અંકોમાં). **- દીપક ગંગાજર ડાઘા**

MEDI-CLAIM EXPERT
CLAIMS SETTLEMENT
❖ REJECTED / DELAYED CLAIMS
❖ POLICY FROM ALL COMPANIES COVERED
CONTACT EXPERT: 9820853112

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : એક સદ્‌ગૃહસ્થ જ્ઞાતિજન

જય જય શ્રી ચિંતામણિ પાર્શ્વનાથજી દાદા

શ્રી વરાડીયા જૈન દેરાસર સાધારણ અને મહાજન ફંડસ્ ટ્રસ્ટ
શ્રી વરાડીયા ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન

(વરાડીયા, તા. અબડાસા, કચ્છ - ૩૭૦૪૯૦).

નોટીસઃ વાર્ષિક સામાન્ય સભા

શ્રી વરાડીયા જૈન દેરાસર સાધારણ અને મહાજન ફંડસ્ ટ્રસ્ટ તથા શ્રી વરાડીયા કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજનની વાર્ષિક સામાન્ય સભા રવિવાર, તા.૭મી જાન્યુઆરી ૨૦૨૪ ના રોજ બપોરે ૩.૩૦ ક. શ્રી વીરજી જીવરાજ મેપાણી હોલ, દેવપુંજ, કસ્તુરબા રોડ / વાલજી લધા રોડ, મુલુંડ વેસ્ટ, મુંબઈ ૮૦ મધ્યે બોલાવવામાં આવેલ છે. વરાડીયા મહાજનના સર્વે સભ્યોને સમયસર હાજર રહેવા વિનંતી છે.

-ઃ એજન્ડા-કાર્યસૂચી ઃ-

૧) ગત વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૦૮-૦૧-૨૦૨૩ ની મિનિટસનું વાંચન તથા બહાલી.

૨) ગત વાર્ષિક સામાન્ય સભાની તારીખથી અત્યાર સુધીની ટ્રસ્ટ/ મહાજનની પ્રવૃત્તિઓનો અહેવાલ.

૩) નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩ના ઓડીટેડ હિસાબો તથા ઓડીટ રિપોર્ટની રજુઆત તથા બહાલી.

૪) નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ના વર્ષ માટે ઓડીટર ની નિમણૂક.

૫) વરાડીયામાં આ વર્ષે કોઈ સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોનું ચાતુર્માસ, જિનાલયના ૧૨૨ મા ધ્વજારોહણ તથા પર્યુષણ મહાપર્વની ઉજવણી તથા દેરાસરના ગંભારા તથા રંગ મંડપમાં કલરકામ, ધાર્મિક ચિત્રકામ તથા નામ લખાણ અંગે ચર્ચા વિચારણા કરી યોગ્ય નિર્ણય.

૬) ભોજન શાળાના કોન્ટ્રાકટ રીન્યુઅલ બાબત ચર્ચા વિચારણા કરી આખરી નિર્ણય

૭) એપ્રિલ ૨૦૨૪ થી માર્ચ ૨૦૨૯ સુધી પાંચ વર્ષની મુદત માટે ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટીઓની ચુંટણી/નિમણૂંક.

૮) શ્રી વરાડીયા મુકામે નૂતન અતિથી ગૃહના નિર્માણ માટે રજૂ કરવામાં આવેલા પ્લાન અને ખર્ચ અંગે ચર્ચા વિચારણા કરી આગળ વધવા મંજૂરી તથા આ પ્રોજેકટ માટે દાતાશ્રીઓ મેળવવા સ્નેહમિલનનું આયોજન.

૯) જૂની આયંબીલવાડી તથા બાજુમાં આવેલ જગ્યા ઉપર સ્ટાફ ક્વાર્ટર્સ સાકાર કરવા બાબત ચર્ચા વિચારણા કરી યોગ્ય નિર્ણય

૧૦) મા. રતનબાઈ રાઘવજી કાનજી મોમાયાની ટ્રસ્ટને મળેલ જગ્યાનું વહેંચાણ શકય ન બનતા તેનો ઉપયોગ આયંબિલ વાડીના પ્લોટ સાથે જોડી ટ્રસ્ટના અન્ય કોઈ હેતુ માટે કરવા બાબત ચર્ચા વિચારણા કરી યોગ્ય નિર્ણય.

૧૧) પ્રમુખશ્રીની સંમતિથી અન્ય કાર્યવાહી.

નોંધ :

૧) વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩ ના ઓડીટેડ હિસાબો તા. ૩૦ થી ૩૧ ડીસેમ્બર ૨૦૨૩ સુધી સાંજે ૪.૦૦ થી ૬.૦૦ ક. સુધી ટ્રસ્ટી-ખજાનચી શ્રી દીપક ગંગાજર શાહ (ડાઘા) ના નિવાસસ્થાન (એ-૧૨૦૩, મહાવીર રેસીડેન્સી, બાલ રાજેશ્વર મહાદેવ મંદિર પાસે, એલ. બી. એસ. માર્ગ, મુલુંડ વેસ્ટ, મુંબઈ ૮૦) ખાતે તપાસવા ખુલ્લા મુકવામાં આવશે.

૨) આગામી ૫ વર્ષ માટે જે વરાડીયા વાસી પુખ્ત જ્ઞાતિજનને ટ્રસ્ટીપદ સંભાળવાની ઈચ્છા હોય, તેમણે પોતાના લેખીત આવેદનપત્ર તા. ૩૧-૧૨-૨૦૨૩ સુધીમાં સેક્રેટરી. ટ્રસ્ટી પદમ લાલજી લોડાયા, બી-૧૧, ઓમ દુર્ગા સોસાયટી, રાજાજી પથ, ડોંબિવલી ઈસ્ટ, પીનકોડ- ૪૨૧૨૦૧ના સરનામે અથવા વોટ્સએપ પર (9322827085) મોકલી આપવા વિનંતી છે. જો ૧૦ થી વધારે આવેદનપત્રો આવશે તો વાર્ષિક સામાન્ય સભામાં ચુંટણી થશે. અન્યથા રાબેતા મુજબ નિમણૂંક /પસંદગી થશે

૩) કોરમના અભાવે મુલતવી રહેલ સભા અડધા કલાક પછી એ જ સ્થળે મળશે જેને કોરમની આવશ્યકતા નહીં રહે.

૪) એજન્ડાને લગતા/શિવાયના સવાલો કે સૂચનો મિટિંગના દિવસથી પાંચ દિવસ અગાઉ લેખિતમાં મોકલી આપવા.

૫) સભા બાદ અલ્પાહારની વ્યવસ્થા છે.

તા. ૦૫.૧૨.૨૦૨૩, મુંબઈ

લી. શ્રી વરાડીયા જૈન દેરાસર સાધારણ અને મહાજન ફંડસ્ ટ્રસ્ટ વતિ

પદમશી લાલજી લોડાયા (સેક્રેટરી)- મો. 93228 27085 / 79772 68578

આરોગ્ય પ્રકાશ

જઠરની તકલીફ, એસીડીટી અને હાર્ટએટેક

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઈ), **M : 8369077978**

આજકાલ ખાનપાનના નિયમો ન પાળવાથી, બેઠાડુ જીવન જીવવાથી, કસરત-ચાલવાના અભાવથી, શુદ્ધ ભોજનને બદલે રસાયણિક ખાતર અને રસાયણો છાંટેલા ખાદ્યો ખાવાથી, પ્રિઝરવેટીવ-કેમીકલવાળા બજારૂ ખાદ્યો ખાવાથી, દુધાળુ પ્રાણીઓને ઓક્સીટોસીનના ઈન્જેક્શન અપાયેલ પ્રાણીઓના દુધ પીવાથી, (વધુ દુધ મેળવવા આ ઈન્જેક્શન અપાય છે) દુધી વગેરે શાકને જલ્દી મોટા કરવા ઓક્સીટોસીન ઈન્જેક્શન અપાય છે એવા શાક ખાવાથી, ભાગ દોડવાળી ટેન્શનવાળી જીંદગી જીવવાથી અને વિચિત્ર લાઈફસ્ટાઈલવાળું જીવન જીવવાથી હાર્ટએટેકના કિસ્સા વધતા જાય છે. મોટી ઉંમરના તો ઠીક પણ નાની પચ્ચીસથી ૫૦ વર્ષનાઓમાં પણ હાર્ટએટેક થવાના અને અમુક કિસ્સાઓમાં હાર્ટએટેકથી અચાનક મોતના કિસ્સાઓ દિવસેને દિવસે વધતા જાય છે. શરૂઆતમાં ખાનપાનના નિયમો ન પાળવામાં-ભુખ ન લાગે તોય જમવું, જીભના સ્વાદ માટે ગમે ત્યારે ખાવું, પહેલા ખાધું હોય એ પચ્યું ન હોય અને ખાવું, ઠાંસી ઠાંસીને ખાવું, સૂર્યાસ્ત પછી ખાવું, ખાવા પહેલા કે પછી તરત જ પાણી પીવું, જમણ સાથે કે જમ્યા પછી ઠંડુ પાણી કે ઠંડા પીણાં પીવા (જમ્યા પછી કલાક રહી હુંફાળુ કે સાજુ પાણી પીવું) ઉચાટભર્યા જીવે કે ઝડપથી ખાવું, ભોજન લઈ તરત જ બેસી જવું કે આડા પડવું વગેરે આવી જાય છે. રીફાઈન્ડ તેલ કે પામોલીન (પામ ઓઈલ, પામોલીનીક ઓઈલ કે પામીટીક એસિડ)માં બનાવેલ ખાદ્યો, ફાસ્ટફુડ કે વધુ પડતા સાકર-મીઠાવાળા ખાદ્યો હાર્ટએટેક માટેના મહત્ત્વના કારણો માટે જવાબદાર છે.

અમદાવાદના પદ્મશ્રી ડૉ. તેજસ પટેલના અનુસાર 'હાર્ટએટેક' માટે પામોલિન તેલ જવાબદાર છે. દારૂ અને સીગારેટ બંનેને ૧ સાથે જોડી દઈએ એના કરતા આ તેલ વધુ ખરાબ છે. એક પણ ફાસ્ટ ફુડ એના વગર બનતું નથી. બાળકોના ખાવાની એક પણ ચીજ આ તેલ વગરની બજારમાં નહીં મળે. સારી કંપનીના બિસ્કીટ, ચોકલેટ પણ સસ્તા પામોલિનથી જ બને છે. જે આપણા બાળકો ખાઈને જલ્દી ડાયાબિટીસ અને હૃદયરોગના શિકાર બને છે. આજકાલ ૫૦ વર્ષથી નીચેનાઓને હાર્ટએટેકના કિસ્સા બને છે. તેના કારણમાં આ પામોલિનનો મહત્ત્વનો અહમ્ ભાગ છે. તો આપણે ડૉ. તેજસ પટેલની ચેતવણીથી નહીં ચેતીએ અને આપણા બાળકોને આવી ચીજોથી નહીં બચાવીએ તો તેઓ નાની ઉંમરે હાર્ટએટેક, ડાયાબિટીઝના શિકાર ચોક્કસ બનશે અને અચાનક મોતના આવા કિસ્સા વધતા જ જશે.

છાતીમાં ડાબી બાજુ હૃદયની જગ્યાએ દુઃખવુ કે જોરદાર ભીંસ થવી, ચિક્કાર પસીનો થવો, ડાબા જડબામાં, ડાબા ખભામાં કે ડાબા હાથમાં ખાસ કરીને ટચલી આંગળી તરફનાં ભાગમાં દુઃખવું, પીઠમાં ડાબી બાજુ દુઃખવું, જોરદાર હાંફ ચડવી, ગભરામણ થવી, જીવ તાળવે ચોટવો, ઉલ્ટી-ઉબકા થવા આમાંના એકથી વધુ લક્ષણો(ટીપીકલ નિશાનીઓ) સાથે હોય તો હાર્ટએટેક આવે છે, પણ હવે તો વગર કોઈ નિશાનીએ અચાનક હાર્ટએટેકના કિસ્સા બનવા લાગ્યા છે અને અમુક કિસ્સાઓમાં એ ઘાતક પુરવાર થાય છે. અમુક દર્દીઓ હોસ્પિટલ સુધી પહોંચી નથી શકતા અને જીવ ગુમાવે છે.

અમુક કિસ્સાઓમાં દર્દીને પેટના ઉપરના ભાગમાં એટલે કે જઠરની જગ્યાએ હૃદયની નીચે કાંઈક ચૂંથાય, પેટની અંદર બેચેની થાય, આંટી જેવુ થાય, ટોઈલટ જવાની ઈચ્છા થાય અને અચાનક દર્દી કોલેપ્સ થઈ જાય-ત્યાં જ પડી જાય. કાર્ડીઓગ્રામ વગેરે તપાસમાં હાર્ટએટેક આવ્યો એ ખબર પડે, ક્યારેક સમયસર ચેકીંગ, ઈલાજ ન થાય તો એ ઘાતક પણ બની શકે.

અમુક કિસ્સાઓમાં દર્દીને ફક્ત એસીડીટી થાય, ગેસ થાય અને દર્દી તો ઠીક પણ ડૉક્ટર પણ થાપ ખાઈ જાય એને લાગે કે એસીડીટી છે. એ એસીડીટીનો ઈલાજ થાય પણ ફાયદો ન થાય. હકીકતમાં એ હૃદયને લોહી ઓછું મળવાથી છાતીમાં, પેટમાં બળતરા થતી હોય છે. જે એસીટીડી જેવું લાગે, સમયસર આવા કેસમાં નિદાન ન થાય. કાર્ડીઓગ્રામ, જરૂર હોય તો 2D Eco કે Stress Test (Tread mill Test) ન કઢાય તો અને સમયસર ઈલાજ ન થાય તો જોરદાર એટેકનો હુમલો આવે, હૃદયને ઘણું નુકશાન થાય અને ઘણીવાર એ ઘાતક બને છે. દર્દીએ જીવ ખોવો પડે છે ડૉક્ટર એસીડીટી-ગેસ કહી દવા આપે, ફરક ન પડે તો કાલે સવારે કાર્ડીઓગ્રામ વગેરે ચેકીંગ કરાવીશું, પણ ઘણાં કિસ્સામાં દર્દીઓ બીજા દિવસની સવાર નથી જોઈ શકતા. આવા

કિસ્સામાં દર્દીને ગળા નીચે, છાતીમાં વચ્ચે ભારે હોય એવું એ અનુભવે છે. એન્ટએસીડ, એસીટીડીની બીજી ગોળીઓ લેવાથી ખાસ આરામ નથી લાગતો. એસીડીટી અને આવી પરિસ્થિતિમાં જો કાર્ડિઓગ્રામ નીકળે તો એમાં 'T' વેવ અને 'ST' સેગમેન્ટમાં ફેરફાર આવે જે 'Ischemia of Heart' એટલે કે હૃદયને લોહી ઓછું મળે છે એમ દર્શાવે એટલે કે હૃદયને લોહી પહોંચાડતી મુખ્ય ૩ ધ્વનીઓમાંથી કોઈક ૧ કે વધુમાં બ્લોક દર્શાવે છે. જે હાર્ટએટેક આવવા પહેલાની સ્થિતિ દર્શાવે છે અથવા ECG માં એવા ચેન્જીસ આવે જે હાર્ટએટેક આવ્યો છે એમ દર્શાવે એટલે ડૉ. એ પ્રમાણે ઈલાજ તરત જ ચાલુ કરે, સગાવહાલાને જણાવે. આમ યોગ્ય સમયે તપાસ કરાવવાથી હાર્ટએટેક આવવાથી દર્દીને બચાવી શકાય, હૃદયને વધુ નુકશાન થતું બચાવી શકાય.

દરેક એસીડીટીના કેસ હાર્ટએટેક જ હોય એવું નથી. પણ હાઈ બી.પી. હોય, ડાયાબિટીઝ હોય, વધુ ઉંમર હોય, ટેન્શનવાળી લાઈફ હોય. બીડી, સીગારેટ, દારૂનું વ્યસન હોય, દાદરા ચડવા કે ચઢાણ ચઢતા શ્વાસ ફુલાતો હોય એવા કેસમાં એસીડીટીની દવા લેવા છતા ન મટે તો તે જરા શંકા જાય કે હાર્ટની તકલીફ તો નહીં હોય, તો ચેતી જઈ જરાય ટેન્શન રાખ્યા વગર સમયસર ચેકીંગ કરાવવાથી અને ECG માં ચેન્જીસ આવે તો સમયસર ઈલાજ કરાવવું જરૂરી બની જાય છે. હાર્ટ એટેકથી અને હૃદયને થનારા નુકશાનથી બચી શકાય છે. ચઢાણ ચડતા કે થોડા દાદરા ચડતા હાંફ ચડે કે શ્વાસ ફુલાય, દમની તકલીફ ન હોય એવી વ્યક્તિમાં એ હૃદયને લોહી ઓછું મળે છે તો જોરદાર સંકેત છે. એવા કેસમાં ECG સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ કરાવવા ખૂબજ જરૂરી છે. સાદા ECG માં ખ્યાલ ન આવે તો ઊંડા શ્વાસ લઈ ECG કાઢવામાં આવે તો એમાં ક્યારેક હૃદયને લોહી ઓછું મળવાના ચેન્જીસ મળી આવે છે. લોહી ઓછું મળવાથી હૃદયના સ્નાયુને નુકશાન થયું હોય એવું ડૉ.ને લાગે તો લોહીની અમુક તપાસમાં ખ્યાલ આવે કે હાર્ટએટેક આવ્યો છે અને એ પ્રમાણે ઈલાજ ડૉક્ટર કરે.

હાર્ટ એટેક આવે ત્યારે શું કરવું : જ્યારે દર્દીને લેખના ત્રીજા ફકરામાં જણાવ્યા પ્રમાણે હાર્ટએટેકની ટીપીકલ નિશાનીઓ, ચોક્કસ લક્ષણો દેખાય એના પરથી લાગે કે દર્દીને હાર્ટ એટેક આવ્યો છે ત્યારે એસી અથવા પંખો ચાલુ કરો, દર્દીને Sorbitrate નામની ગોળી જીભ નીચે રાખવા આપો અથવા જાતે મૂકો, એ ન હોય તો દર્દી ચાવી શકે એવી સ્થિતિમાં હોય તો આદુનો દોઢેક ઈંચ ટુકડો ખૂબ જોરથી ચાવવા કહો. અથવા લાલ-લીલુ મરચું આખું ખાવા કહો. Ecosprin Gold-20 પાવરની ગોળી હોય તો એ આપો નહીં તો Aspirin ની બે ગોળી આપો. આમાંથી જે શક્ય હોય તે તાત્કાલીક કરો જેથી હૃદય લોહી પહોંચાડતી નસો Coronary Arteries ખુલશે અને હૃદયને વધુ લોહી મળશે એ દરમ્યાન દર્દીને તાબડતોબ નજીકની હૃદયની હોસ્પિટલ- Cardiac હોસ્પિટલ અથવા જે હોસ્પિટલમાં એમ.ડી. ડોક્ટર હોય એમાં વગર ચલાવ્યે, વ્હીલ ચેર, સ્ટ્રેચર કે ખુરશીમાં બેસાડી લઈ જાવ. દર્દીને ચલાવવો કે દાદરા ચડ-ઉતર બિલકુલ કરાવવા નહીં, નહીં તો જોખમ ઓર વધી જશે. રસ્તામાં જો બની શકે તો, હોંશમાં હોય તો દર્દીને ઊંડા શ્વાસ લઈ જોરથી ખાંસી ખાવા કહેવું અને આ ક્રિયા કરતા રહેવું. આમ કરવાથી હૃદયને લોહી વધુ મળશે. અને હોસ્પિટલ પહોંચી શકાશે. આ દરમ્યાન હોસ્પિટલમાં ફોન કરી જણાવો કે આ પ્રકારના દર્દીને અમે લઈ આવીએ છીએ એટલે હોસ્પિટલનો સ્ટાફ આ પરિસ્થિતિની તૈયારી કરી શકે.

હાર્ટની નસોમાં બ્લોક ન થાય એ માટે શું કાળજી રાખવીઃ લેખના પહેલા ફકરામાં જણાવ્યું એમ ખોટી લાઈફ સ્ટાઈલ જીવતા હો તો એ ચેન્જ કરો. આ ઉપરાંત નિયમિત ૧ નાની ચમચી તજ પાવડર, ૪ આખા અખરોટ, ૫ આખી બદામ, ૪ ચમચી અળશી લ્યો. તજ પાવડર ખોટી ચરબી દૂર કરી હૃદય-શરીરને સ્વસ્થ રાખશે. બાકીની ૩ ચીજોમાં ઓમેગા-૩-ફેટી એસીડ હોય છે જે હૃદયનું રક્ષણ કરશે, સાંધાનું રક્ષણ કરશે. પ્રકૃતિ અને સીઝન પ્રમાણે લસણની ૧ થી ૩ કળી કાચી ખાઓ, ચટની બનાવી ખાઓ. એલચી, લાલ મરચાનું પાવડર પ્રમાણમાં લ્યો. (એસીટીડી હોય તો મરચું ટાળવું) ૨૦૦ ગ્રામ કડવી ન હોય એવી દુધીનો રસ તુલસીના ૫ પાન, ફુદીનાના ૫ પાન, ચપટી મરી પાવડર, ચપટી સેંધા નમક સાથે ખાલી પેટે લેવાથી હૃદયની નસોના બ્લોક ખૂલી જાય છે. દુધી સૌથી ક્ષારીય વસ્તુ છે જે લોહીને ક્ષારીય-અલ્કલાઈન બનાવે છે જે શરીરને હૃદયની અને બીજી બિમારીઓથી બચાવે છે. રોજ ૩-૪ દુધીના પતાકા(સ્લાઈસ) અથવા લીંબુની ૩-૪ સ્લાઈસ કાચના કે સ્ટીલના જગમાં પાણીમાં નાખી ૨ કલાક પછી આ પાણીનો પીવામાં ઉપયોગ કરો. બાજરી, જુવાર, મકાઈ, જવ, નાચણી, નાગલી, મેદરી જેવા જાડા ધાન્ય, મિલેટ્સનો ઉપયોગ ખાવામાં વધારો. ઘઉં, ચોખાની ચીજો બને ત્યાં સુધી ટાળો. ઘઉં, ચોખા લોહીમાં સાકર જલ્દી વધારે અને હૃદય-શરીરને લાંબે ગાળે નુકશાન થાય. ચણા, લાલ, કાળા,

રાજમા, સીંગ જેવા રાજમા (Pintobeans), વાલ, બીન્સ, વટાણા, દાળો (lentils) નો ઉપયોગ ખાવામાં કરો. એમાં ફાયદાકારી પ્રોટીન મળશે. ચરબી સાવ ઓછી અને કોલેસ્ટ્રોલ બિલકુલ નથી. તુવરદાળ, મગદાળ (છલ્ટી), ચણાદાળ વગેરે દાળો શાકાહારી માટે પ્રોટીનનો મુખ્ય સ્ત્રોત છે જે શરીરને જરૂરી છે, ફેટ સાવ ઓછી, કોલેસ્ટ્રોલ ન હોવાથી હૃદય માટે ગુણકારી છે. ચણા, રાજમા (બધા પ્રકારના) હૃદયને નિરોગી રાખવામાં મદદ કરે છે. ફળો, શાકભાજી અડધી થાળી અને અડધી થાળી અનાજ, દહીં, છાશ એ પ્રમાણે જમો.

બેઠાડુ જીવન ત્યજો, કસરત, ચાલવાનું વધુમાં વધુ કરો. જેટલું ચાલશો એટલું શરીર ચાલશે, હૃદય ચાલશે. બેસી રહેશો તો સાંધા, સ્નાયુ, હૃદય બધું જામ થશે. રીફાઈન્ડ તેલ, પામોલીન તેલના પદાર્થો, પ્રોસેસ્ડ ફાસ્ટ ફુડ, કેમિકલ-પ્રીઝરવેટીવવાળા બજારૂ પેકેટ્સ, મેંદાની ચીજો, ચોકલેટ, વધુ પડતી સાકર, મીઠું, ઠંડા પીણા, ઠંડુ પાણી આ બધી ચીજો હૃદયને નુકશાનકારક છે. મીઠું-નમક આખા દિવસની ૧ નાની ચમચી (૫ ગ્રામ) થી વધુ નુકશાનકારક, બજારૂ ચીજો પામોલિનથી બનેલી નુકસાનકારક છે. સાકર-મીઠાથી ભરેલી હોય છે જે હૃદયરોગ તરફ દોરી જાય છે. પ્રમાણસર ડ્રાટફ્રુટ્સ રોજ લ્યો. ટેન્શનથી દૂર રહો, સંતોષી જીવન જીવો, ગુસ્સો, રાગ, દ્વેષ, નિંદાથી દૂર રહો, હકારાત્મક વિચારસરણી રાખો, નિયમિત પ્રાર્થના, મેડીટેશન ધ્યાન કરો. ૭ કલાકની શાંત, ગાઢ ઉંઘ લ્યો. જીવનને નિયમિત બનાવો અને બીજાઓને ઉપયોગી થાવ, સેવાના કાર્ય કરો જેની હૃદય પર હકારાત્મક અસર પડશે. બી.પી, ડાયાબિટીઝ, થાઈરોઈડ વગેરે હોય તો નિયમિત ગોળી લ્યો, સમયાંતરે ચેકીંગ કરાવો.

આમ હૃદયને તંદુરસ્ત રાખે એવી લાઈફ સ્ટાઈલ અપનાવો અને હૃદયને નુકશાન કરે એવી ચીજોથી, હૃદયની ધમનીઓમાં બ્લોક્સ ઉત્પન્ન કરે એવી ચીજોથી દૂર રહી હાર્ટ એટેકથી બચો.

પુ. સાધ્વી શ્રી અમીવર્ષા પુ.સા. જૈનવર્ષાની અનુમોદના

પુ. ગુરૂદેવ શ્રી ગુણગુણોદય, કલાપ્રભાસુરીશ્વરની કૃપાઆશિષે,
માટુંગા સંઘ શુદ્ધિકરણની હિમાયતથી વધુ પુણ્યશાળી આ ચાતુર્માસે
ગુરૂવંદન થાશે કે છેડા પડિલેહણ થાશે
આવશ્યક ક્રિયા વખતે બે ગુરૂણીઓને ના ભૂલાશે.
વહેલી પરોઢે એન્જીનનો અવાજ સંભળાવ,
આગમ એક્સપ્રેસના એંધાણથી જીવન ગતિમય થાય.
મંગળના મંત્રથી મળ્યા મોક્ષના મંગળમોતી
ગૌતમસ્વામીની ગુરૂભક્તિમાં લબ્ધિની ગરિમાગોતી
ઋષી મંડળની ઋજુતા હૃદયને રૂચિ,
સરસ્વતીના સવાલાખ સ્વાધ્યાયે સફળતા સૂચી.
શત્રુંજયના લઘુકલ્પથી રોજ કરીએ યાત્રા,
ઉત્કૃષ્ટ લક્ષ્મીપૂજન, શારદાપૂજનથી વધી છે મુક્તિની માત્રા
ઈતિહાસના વિરલાઓની માતાઓની સંવેદના જાણી
અદ્ભૂત કરૂણાસભર સંવાદોભરી દાસ્તાન માણી
સદા ઉદ્યમી, હોંશિલા, દિલેર જૈનં જયતિનો નાદ ગજવનારા
સદા યાદ રહેશે ગાથાના શુદ્ધિકરણના, ક્રિયાના સ્પષ્ટીકરણ કરાવનારા.
આપનું જેવું નામ એવાજ ગુણો છે અપરંપાર
અમીભર્યા વિશાળ જૈન જગતમાં વરસયા કરશો વારંવાર.
પ્રભાવશાળી પ્રવચનો, અનુષ્ઠાનોથી મોક્ષ માર્ગ બતાડનારા
જલ્દીથી વારંવાર પધારશો પાયાની વાતો શીખવાડનારા!
મિચ્ચામિદુક્કડમ્!!

રચયિતા : શ્રીમતી ખમા ધર્મેન્દ્ર નાગડા-માટુંગા
૯૩૨૪૦૧૩૬૮૦.

મળીશ ?

મારે...
ચાર દીવાલોની બહાર તને મળવું છે.

તું પૂછીશ...
શા માટે?
તો... કારણની મને જાણ નથી,
ને બહાના બનાવવા મને પસંદ નથી.

તું પૂછીશ...
ક્યાં ?
તો... એવા કોઈ સ્થળની મને જાણ નથી.
ને ભીડમાં મળવું મને પસંદ નથી.

તું પૂછીશ...
ક્યારે?
તો... સમય પર મારું આધિપત્ય નથી,
ને ઘડિયાળમાં થોભી જવું મને પસંદ નથી.

છતાંય... મારે તને મળવું તો છે.
અકારણ... એકાંતમાં ને આ ક્ષણે જ.

હે ઈશ્વર...
તું મને મળીશ?

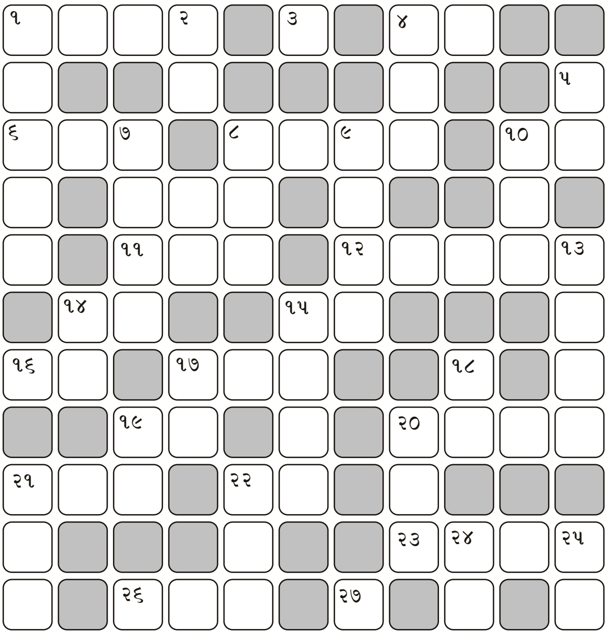
- પ્રફુલ જોષી

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT
TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

શબ્દ
કોયડો

ધર્મસંદેશ - તા. ૦૫-૧૨-૨૦૨૩

રચયિતા : જયકાંત મોતા - તેરા (ઘાટકોપર)
મો. : ૯૮૧૯૬ ૨૮૩૮૨



આડી ચાવીઓ :

૧) જેઓને ૧૪ પૂર્વનું જ્ઞાન હોય તે (૪)
૪) નેમિનાથનું લાંછન (૨)
૬) સુવિધિનાથનું લાંછન (૩)
૮) બ્રાહ્મી સતીજીની માતા (૪)
૧૦) પરમપદ (૨)
૧૧) દેરાસર તથા પ્રતિમાજીની સંભાળ રાખનાર (૩)
૧૨) રાણકપુર તીર્થના નિર્માતા (૫)
૧૪) ઘાતી કર્મો કેટલા (૨)
૧૫) ભાવના કેટલી (૨)
૧૬) પાટણમાં આવેલ ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૨)
૧૭) વીસ વીહરમાનમાંના એક (૩)
૧૯) ચક્રવર્તીના રત્નો કેટલા? (૨)
૨૦) કર્ણાટકમાં આવેલ શાંતિનાથનું જીનાલય (૪)
૨૧) કંબલ-સંબલ નામના બે .... સમાધીથી મરવાથી દેવ બને છે (૩)
૨૨) શત્રુંજય ઉપર આવેલ એક પરબ (૨)
૨૩) એક અનંતકાય (૪)
૨૬) .... રે મારા પ્રભુજીને શોભતી (૩)
૨૭) વનસ્પતિકાયાના પ્રકાર કેટલા? (૧)

ઊભી ચાવીઓ :

૧) આદેશ્વરનું એક કલ્યાણક અહીં થયું છે (૫)
૨) ચક્રવર્તીઓના ..... ૧૪ છે (૨)
૩) અવધિજ્ઞાનના ભેદ કેટલા? (૧)
૪) ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૩)
૫) પાતાલ એ અનંતનાથના ...... છે (૨)
૭) ધર્મનાથનું જન્મ સ્થળ (૪)
૮) ધૃતકલોલ પાર્શ્વનાથનું તીર્થ (૩)
૯) પ્રભાસજી એ આ કાળના અંતિમ ...... હતા (૪)
૧૦) શત્રુંજય ઉપર આવેલ એક ટુંકનું નામ (૩)
૧૩) પાલીતાણા પાસે આવેલ આદીનાથનું તીર્થ (૪)
૧૪) એક પાપસ્થાનક (૨)
૧૫) શ્રવણ બલગોડાના મુળનાયક (૪)
૧૭) એક પક્ષ (૨)
૧૮) અષ્ટપ્રકારી એક પૂજા (૨)
૧૯) ત્રિશલા માતાને આવેલ સ્વપ્ન (૨)
૨૦) પાર્શ્વનાથનું તીર્થ જેને દક્ષિણનું જલમંદિર કહેવાય (૩)
૨૧) અચલગચ્છના ગચ્છાધિપતિનું ચાતુર્માસ હમણાં અહીં હતું (૩)
૨૨) ગુજરાતના આ ગામમાં શાંતિનાથનું જીનાલય છે (૩)
૨૪) પહેલા સમેતશિખરજી ઉપર આપણી ...... કરવા કૂતરો આવતો (૨)
૨૫) પૂનામાં આવેલ ...... આકારનું જીનાલય (૨)

ધર્મસંદેશ - ૨૦.૧૧.૨૦૨૩ના જવાબો : આડી ચાવીઓ : (૧) ભરત (૩) પાંચમા (૭) પટી (૮) બલદેવ (૯) ચલ (૧૧) ચૌદ (૧૩) નામ (૧૪) પન્નવણા સૂત્ર (૧૬) ત્રણ (૧૭) રજત (૧૯) ખારેક (૨૦) બે (૨૨) ભુવન (૨૪) લાડુ (૨૫) દિવા (૨૭) યતિ (૩૦) દુ:ષમ દુ:ષમ (૩૧) અનાથ. **ઊભી ચાવીઓ :** (૧) ભરૂચ (૨) તપ (૪) ચક્ષુ (૫) લાલ (૬) કેવળજ્ઞાન (૮) બદનાવર (૧૦) નંદીસૂત્ર (૧૨) નવ (૧૪) પચ્ચખાણ (૧૫) ત્રણ (૧૮) જગડુશા (૨૧) સંભવનાથ (૨૩) નય (૨૬) વાલમ (૨૮) તિર્થ (૨૯) દ્વેષ

।। શ્રી મહાવીરાય નમઃ ।।

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન સહાયક સમિતિ ટ્રસ્ટ

મુ. પો. જામનગર (સૌરાષ્ટ્ર), ગુજરાત.

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જ્ઞાતિજનો, મુંબઈ, તા. ૧૮-૧૧-૨૦૨૩

આભાર... અભિનંદન... અનુમોદના...

અહેવાલ

સ્નેહમિલન - મંગળવાર, તા. ૨૪-૧૦-૨૦૨૩ (દશેરા) ભાંડુપ-મુંબઈ

સત્કાર્યોમાં સહયોગી થવાની ભાવના એ આપણી જૈન પરંપરાનું અણમોલ રત્ન છે. અંતરની કરૂણાને દાન સ્વરૂપે જન કલ્યાણમાં પ્રયોજવાની આવી ઉજ્જવલ પરંપરાનો ઉત્કૃષ્ટ ઉદાહરણ આપણે સૌએ આપણા સ્નેહમિલનના કાર્યક્રમમાં ઉછામણીઓ દ્વારા આપી કાર્યક્રમને ખૂબ જ યશસ્વી બનાવ્યો.

''શ્રી રામજી માણેકજી નાગડા સેનેટોરીયમ'' અને **''શ્રી નાગશી જીવરાજ દેવાણી વિદ્યાર્થીગૃહ''**ના મકાનના નૂતનીકરણ માટે શાસનરત્ન પરમ આદરણીય ભાઈશ્રી નરેન્દ્ર રામજી નંદુ અને યુવા જોશીલા શ્રી મેઘ નંદુ દ્વારા ઉછામણીઓને ખૂબજ સુંદર પ્રતિસાદ મળ્યો અને અમારી ધારણા કરતા વધારે રકમના વચનો મળ્યા.

સોનામાં સુહાગા કહીએ તો શ્રી રામજી માણેકજી નાગડા, રંગપુર-વડાલાના સુપુત્ર **શ્રી સુરેશ રામજી નાગડા પરિવાર** દ્વારા **શ્રીમતી કિરણ સુરેશ રામજી શાહ (નાગડા) ''સૂર્ય કિરણ'' કે. ડી. ઓ. ભવનને** નામ આપવાની શરતે સૌથી મોટી બોલી બોલ્યા અને વડીલનું નામ સાર્થક કરી ઋણ અદા કર્યું.

બીજી બધી ઉછામણીઓ પણ ખૂબજ ઉછળતા ભાવથી બોલાઈ ટ્રસ્ટ મંડળ અને હાજર સર્વે જ્ઞાતીજનો ખુશીથી નાચી ઉઠયા. નાના-મોટા બધા આ વિરાટ અને ભગીરથ કાર્યમાં લાભ લઈ શકે માટે **૧ ફીટના રૂા. ૨,૦૦૦/-** પ્રમાણે નામો લેવાયા અને ટીપે ટીપે સરોવર ભરાય તેમ ઘણા બધા જ્ઞાતિજનોએ લાભ લઈને પોતાની લક્ષ્મીને મહાલક્ષ્મી બનાવી.

આ બધું શકય બન્યું તે બદલ ટ્રસ્ટ મંડળ કારોબારી સભ્યોની અને ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓ/વિદ્યાર્થીનીઓના સંગઠનની પૂર્વ તૈયારી રંગ લાવી. આ પ્રસંગે **ડૉ. શ્રી બિપીન પુષ્પાબેન પાશ્વીર નાગડા (રંગપુર-ભીવંડી-મુલુંડ)** દ્વારા સમગ્ર વિશ્વના શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિજનોને સાધર્મિક ભક્તિ રૂપે નાત જમણનો અસાધારણ અમુલ્ય મહાન લાભ લીધો અને કાર્યક્રમમાં જ્ઞાતિજનોની ખીચોખીચ હાજરીથી ઉછામણીને ખુબજ બળ મળ્યું.

મુંબઈ મહાજનના પ્રમુખ શ્રી નયનભાઈ ભેદા અને **ટ્રસ્ટીગણ** આ કાર્યક્રમમાં ખાસ પધાર્યા અને સૌના મન જીતી લીધા. તેમનું સ્વાગત અને સન્માન કરવામાં આવેલ.

મેવાડ હોલની સગવડતા અને ભાવતા ભોજન પીરસવાની જવાબદારી ફાઈવ સ્ટાર કેટરર્સના મનોજભાઈએ સુપેરે પાર પાડી તે બદલ ધન્યવાદ.

જામનગર મુકામે ઉપાશ્રય, અતિથિગૃહ, ભોજનશાળા, વિદ્યાર્થીગૃહ, કન્યા છાત્રાલય વગેરે અદ્યતન શૈલીમાં બનાવવામાં આવશે જેનાથી જ્ઞાતિજનોને અદ્યતન સગવડ મળી રહેશે.

આ પ્રસંગે સર્વે દાતા પરિવારોનું બહુમાન તેમજ **મોટી ખાવડી, નાની ખાવડી, ગોરખડી, રંગપુર, સેવક ભરૂડીયા, દલતુંગી, જામનગર** ના પ્રમુખોને દીપ પ્રાગટ્યમાં બોલાવી તેમનું સ્વાગત કરવામાં આવેલ. તન-મન-ધનથી સહકાર આપવા બદલ આભાર માનવામાં આવેલ.

સંસ્થાની આગામી માહિતી જ્ઞાતિજનોને સમયે સમયે જણાવવામાં આવશે.

ફરી એક વખત સર્વે જ્ઞાતિજનો જેમણે પ્રત્યક્ષ અથવા પરોક્ષ રીતે હાજરી આપી અમને પ્રોત્સાહીત કર્યા તે બદલ સૌનો આભાર, અનુમોદના અને અભિનંદન. અજાણતા ભુલચુક થઈ હોય તો મિચ્છામી દુક્કડમ.

લિ. શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન સહાયક સમિતિ ટ્રસ્ટ તથા કારોબારી સમીતી વતી
શ્રી સુનીલ માણેકજી લોડાયા (માનદ્ મંત્રી) તથા શ્રી બિપીન પાશ્વીર નાગડા (માનદ્ મંત્રી)

એ પોઝીટીવ સ્ટોરી

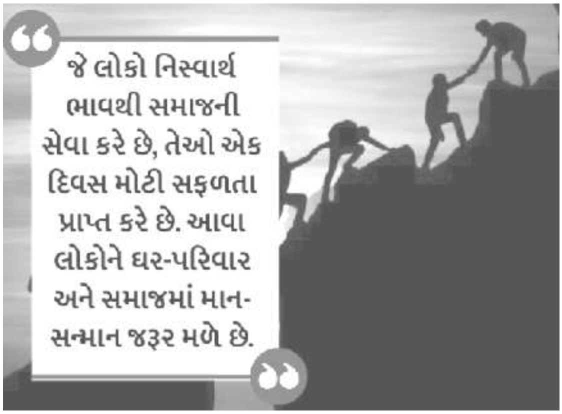
કચ્છ જીલ્લાના સન્નિષ્ઠ સમાજસેવક શ્રી પ્રબોધ મુનવર

C.A. કુલીનકાંત ચાંપશી લુઠીયા- ટ્રસ્ટી, માનવ જ્યોત

મો.નં.- **98200 39469**

ફક્ત ભુજમાં જ નહીં સમસ્ત કચ્છ જીલ્લાના દરેક ગામમાં પ્રચલિત અને વિખ્યાત બનેલું નામ તે માનવ જ્યોતના સંન્નિષ્ઠ સેવાભાવી લોકપ્રિય સમાજસેવક શ્રી પ્રબોધ મુનવર.

તેઓ માનવ જ્યોતના નામે વિવિધ સમાજસેવાલક્ષી પ્રવૃત્તિઓથી, ખૂબ મોટા પાયે સમાજ કલ્યાણના કાર્યોથી મુશ્કેલીમાં મુકાયેલા માનવીની કપરી પળે તેમની પડખે ઊભા રહી ઉગારી લે છે, નવજીવન બક્ષે છે. તો જીવદયા ક્ષેત્રે પણ પશુ પંખીની સેવા કરી તેમને જીવતદાન આપે છે.



૧૯૯૪ થી શરૂ થયેલ, CA કે.સી.લુઠીયા અને શ્રી વલ્લભજી ડી. શાહ (માનવ મિત્ર)ની પ્રેરણાથી આરંભાયેલી આ સંસ્થા આજે માનવતાને ચાર ચાંદ લગાડે છે.

શ્રી પ્રબોધભાઇની ટીમ આર્થિક, શારીરિક, માનસિક અને કૌટુંબિક સમસ્યાઓથી ઘેરાયેલા, સુધબુધ ખોઇ બેઠેલા, ભાન ભુલી અહીં તહીં કચરાના ઢગલા, ગટરની પાડ પર પડ્યા પાથર્યા રહેતા, એકલા અટુલા લોકોને, ઘરકંકાશ, આર્થિક બોજ અને સામાજીક રામસ્યાથી ઘેરાયેલા ભુલ્યા ભટક્યાઓને પ્રેમથી સ્વીકારી તેમને બાલદાઢી કરી,સ્વચ્છ બનાવી, સારા કપડા પહેરાવી તેમની કાયાપલટ કરાવે છે. તેમની સારવાર કરે છે.

સાંત્વના, સંવેદના અને સ્નેહથી તેમને આવકારી જીનેકી નઇ રાહ દેખાડનારા માનવ જ્યોતના સેવાભાવી કાર્યકરો ખરેખર ઇશ્વરના દૂત બની માનવતાનું નેક અને નક્કર કાર્ય કરે છે.

આજ સુધી આશરે ૧૫૦૦ જેટલા દિવ્યાંગો તેમના પોતાના પરિવાર સાથે પુનઃમિલન પામે ત્યારે એ દ્રશ્ય જોઇ ભલભલાની આંખોમાં આંસુ લાવી દે છે.

આશરે રૂા. બે કરોડના ખર્ચે ભુજમાં પાલારા જેલની પાછળ માનવ જ્યોતનું શ્રી રામદેવ સેવાશ્રમ કચ્છ, મુંબઈ – કચ્છના દિલાવર દાતાઓના સહયોગથી આજે ત્યાં માનવતાનું મંદિર મહેક ફેલાવતું રહે છે.

ટીફીન સેવા,અન્નદાન, ચકલી ઘર, પાણીના કુંડા, કુતરાને રોટલાં, બિનવારીસ લાશને અગ્નિદાહ, નિઃશુલ્ક છાશ, જ્ઞાતીજન દ્વારા સમુહ લગ્ન,ઓકસીજન સીલીંડર, વૃક્ષારોપણ જેવી સમાજ ઉત્કર્ષની ૫૦ થી વધુ પ્રવૃત્તિઓ કરતા સામાજીક કાર્યકરોને સમાજકલ્યાણના ઉત્કૃષ્ટ ઉદ્દીપક સેવાકાર્યની જ્યોત સતત જલતી રાખતા માનવજ્યોત પરિવારને લાખો લોકોની નિષ્ઠા અને નિઃસ્વાર્થપણે સેવારૂપી માનવસેવાની જ્યોત જલતી રાખે છે, તેવા શ્રી પ્રબોધભાઇ મુનવર અને તેમની સેવાલક્ષી ટીમને શત્ શત્ વંદન.

આ માનવતા અત્તરના પુમડા જેવી હોય છે. એની આસપાસ ઊભેલા લોકોને પણ એની સુવાસ તરબોળ કરતી રહે છે.

માટે જ માનવ સેવા એજ પ્રભુ સેવા !

Exclusive Embroidery & Upto date Finishing

જ્યોતિ *Sachi Jari maate real nam*

૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ, માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ–૪૦૦ ૦૧૯.

Tel.: 2404 3995 / 83692 52836 **Sunday Closed**

Originally at Zaveri Bazar since 1976 Follow us on

REQUIRED

For MITC Rolling Mills Mechanical / Electrical Engineers and Commerce graduates.

Location : Dindori, Nasik

Interested candidates may apply at **mitcsteel@gmail.com**

પડાણા (એકમનગર) ગાંધીધામ તથા જૈનનગર ભુજના પ્લોટ ધારકો જોગ

પ્રિય જ્ઞાતિ બંધુઓ,

જય જીનેન્દ્ર,

આપણા માદરે વતન કચ્છમાં જમીન-પ્લોટ હોય તો તેના વેંચાણ બાબત

લગભગ એક વરસ પહેલા મેં જ્ઞાતિ મુખપત્ર પ્રકાશ સમીક્ષામાં પડાણા એકમનગર મધેના આપણા જ્ઞાતિબંધુઓના પ્લોટોના વેંચાણ બાબત જાહેરાત આપેલ. જેના અનુસંધાનમાં જ્ઞાતિ બંધુઓ તરફથી સરસ પ્રતિભાવ સાંપડેલ.

અત્યાર સુધીમાં ૭૫ પ્લોટોનું વેંચાણ થઈ ગયેલ છે. અને તે પ્લોટ ધારકોને પેમેન્ટ પણ થઈ ગયેલ છે.

પડાણાના સર્વે નં. ૭૦, ૭૧, ૭૫, ૭૬-૧, ૭૬-૨ છે.

જૈન નગર ભુજના સર્વે નં. ૪૭૧ છે. બંને જગ્યાએ વેંચાણની પ્રક્રિયા ચાલુ થયેલ છે. આપની ઈચ્છા હોય તો અમારો સંપર્ક જરૂરથી કરશો. વિગતવાર હકીકત તમને સમજાવી શકશું.

લગભગ ૨૫/૨૭ વરસો પહેલાં બંને જગ્યાએ આપણાં જ્ઞાતિબંધુઓએ પ્લોટો લીધેલ. કદાચ આપણી પાસે પ્લોટના દસ્તાવેજ જરૂરી ડોક્યુમેન્ટ ન હોય તો તે અમે પ્રયત્ન કરી કઢાવી આપશું. ત્યાં થનાર ખર્ચ વેંચનારે ભોગવવાનો થશે. તદ્ઉપરાંત કોઈ પ્લોટધારકનું અવસાન થયેલ હશે તો તેમના વારસદારો માટે વારસાઈ કરાવવી પડશે. તે પણ યોગ્ય પ્રક્રિયા મારફતે કરાવી આપશું અને ત્યાં જે ખર્ચ થશે તે વેંચનારે ભોગવવાનો રહેશે.

અન્ય ખર્ચામાં પ્લોટોની કાયદાકીય પ્રક્રિયા, વારસાઈ પ્રક્રિયા પુરી કરવા માટે મામલતદાર ઓફીસ, ગ્રામ પંચાયત કે અન્ય જગ્યાએ આવવા-જવાનું થાય તો તે ખર્ચ વેંચનારે ભોગવવાનો રહેશે જેની નોંધ લેશોજી.

સંપર્ક માટે :

લક્ષ્મીચંદ લાલજી પોલડીયા (લલાપો)
9930008339
મહેન્દ્ર વેલજી લોડાયા 9925990943

આપ સૌના સાથ સહકારની અપેક્ષા સહ અત્યાર સુધી વેંચાણ માટે જે જ્ઞાતિબંધુઓએ અમારામાં વિશ્વાસ મુકી સહકાર આપ્યો તે સર્વેનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર.

એજ લી. આપનો ભવદીય
લક્ષ્મીચંદ લાલજી પોલડીયા (લલાપો)
ના જય જીનેન્દ્ર-જય જ્ઞાતિ મૈયા

Advt.

ગૌરંગ બાલુડો પોલડીયા પરિવારના સૌ ભાવિકો તથા નિયાણી બહેનો જોગ

(ગોએરસમા, રંગપુર, બારોઈ, બાયઠ, લુણી, ડુમરા)

કચ્છ ધણીયાણી, મા જગદંબા, આપણા કુળદેવી પૂજ્ય આશાપુરા માતાજીની તેરમી સમુહ પહેડીનું મહાવદ અગીયારસ રવિવાર, તા. ૭.૧.૨૦૨૪ના રોજ સારસ્વત વાડી, ઝવેર રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ)માં આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

છ એ છ ગામના પોલડીયા પરિવારોના ભાવિકો તથા આપણી નિયાણી બહેનોને સહકુટુંબ પહેડીમાં પધારવાનું ભાવભર્યું આમંત્રણ પાઠવતા અમો અત્યંત હર્ષ અનુભવીએ છીએ. તો આપ સૌ સમયસર પધારશો એવી નમ્ર વિનંતી.

: લાભાર્થી પરિવાર :

માતુશ્રી દેવકાબાઈ પદમશી હંશરાજ પોલડીયા સમસ્ત પરિવાર, ગામ ગોએરસમા હાલ જલગામવાલાએ અનેરો લાભ લીધો છે.

સૌ પ્રથમ ભાવિકોએ સવારના ૮.૩૦ કલાકે વાસુપૂજ્ય સ્વામી જૈન દેરાસર, ઝવેર રોડ પાસે પધારવાનું છે, ત્યાંથી હર્ષોલ્લાસ સાથે વાજતે ગાજતે પૂ. માતાજીના સથવારે વરઘોડારૂપે વાડીમાં પહોંચશું.

કાર્યક્રમ નીચે પ્રમાણે છે

૧) સવારના ૮.૩૦ ક. વાસુપુજ્ય સ્વામી જૈન દેરાસરથી વરઘોડાની શરૂઆત.

૨) ૯.૦૦ ક. લાભાર્થી પરિવાર પૂ. માતાજીનું ભાવભર્યું સ્વાગત કરશે.

૩) ૯.૧૫ ક. સંગીતના સથવારે ભક્તિગીતોની શરૂઆત.

૪) ૧૧.૦૦ ક. લાભાર્થી પરિવારોનું બહુમાન.

૫) ૧૧.૧૫ ક. જાહેરાતો.

૬) ૧૧.૩૦ ક. લાભાર્થી પરિવારના સથવારે પૂ. માતાજીને પ્રસાદ ધરાવવામાં આવશે.

૭) ૧૧.૪૫ ક. સંગીતના સથવારે ભક્તિગીતો, રાસગરબાની રમઝટ.

૮) ૧૨.૩૦ ક. લાભાર્થી પરિવારના સથવારે મહાઆરતીનું આયોજન.

૯) ૧૨.૪૫ ક. મહાપ્રસાદ.

૧૦) ૧.૪૫ ક. આભાર દર્શન અને પુર્ણાહુતી.

એજ લી. ગૌરંગ બાલુડો પોલડીયા પરિવાર સમિતીના જય માતાજી.

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

ક.દ.ઓ. મહાજન – નાગપુર

મહાજન દ્વારા તા. ૧૯.૧૧.૨૩ના દિવાળી મિલનનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. સંઘના દરેક સભ્યોએ ખૂબ જ ઉત્સાહ અને આનંદથી ભાગ લીધો. દર વર્ષની મુજબ નાના ભૂલકાઓને પ્રોત્સાહિત કરવા વિવિધ પ્રકારની બક્ષીસો આપવામાં આવી. પાંચોરા મુકામે 'મહારાષ્ટ્ર એકમ'નો જે કાર્યક્રમ યોજાયો હતો તેના વિશે વિસ્તૃત જાણકારી આપવામાં આવી. ભૂતપૂર્વ અધ્યક્ષ શ્રી સત્યેન્દ્રભાઈ લોડાયા તથા સૌ. અંજનાબેન પટેલે કાર્યક્રમમાં હાજરી આપી હતી.

મંજલ રેલડિયા સ્નેહ મિલન

મંજલ રેલડિયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ દ્વારા સાહિત્ય દિવાકર, દક્ષિણ દીપક અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા., પ.પૂ.આ.ભ. કવીન્દ્રસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા., આગમ દિવાકર પ.પૂ.આ.ભ. મહોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. અને મંજલ સંયમ રત્ન પ.પૂ. મુનીરાજ પ્રિયંકરસાગરજી મ.સા.ની પ્રેરણા-શુભ આશીર્વાદે જૈનમ હોલ, એલબીએસ માર્ગ, ભાંડુપ (વેસ્ટ) ખાતે તા. ૧૦.૧૨.૨૩ના સ્નેહમિલન અને વાર્ષિક સામાન્ય સભાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

વિમલનાથજી ગૃહજિનાલય કાંજુરમાર્ગ

અચલગચ્છીય સમાચારીને અનુસરતાં કારતક સુદ એકમની પ્રાતઃ ગૌતમ સ્વામીના રાસ વાંચન કરવામાં આવ્યું હતું. તથા ગૃહ જિનાલયના દ્વારો ઉદ્‌ઘાટનના ચડાવાનો લાભ અનંતનાથ મહિલા મંડળ કાંજુર માર્ગને પ્રાપ્ત થયો.

તીરૂપુર મેડીકલ કૉલેજ માટે બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ

પરજાઉના તીરૂપુર નિવાસી સતીશ હંસરાજ નાગડા દ્વારા તીરૂપુર મેડીકલ કૉલેજ એન્ડ હોસ્પિટલ માટે પ્રાચી એક્સપોર્ટસના સીએસઆર પ્રોગ્રામ હેઠળ એચડીએફસી બેન્ક, મૂયારંચી અમાઈપૂ તેમજ લેડીઝ સર્કલ અને રાઉન્ડ ટેબલના સહયોગમાં બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ યોજવામાં આવ્યું હતું. કેમ્પમાં ૭૧ બોટલ બ્લડ પ્રાપ્ત થયું હતું.

છેડા ગોત્રના કુળદેવીની સમુહ પહેડી

સમસ્ત કદઓ જ્ઞાતિ છેડા ગોત્રના કુળદેવી અંબા માતાજીની સમુહ પહેડી સારસ્વત વાડી, ઝવેર રોડ, મુલુંડ વેસ્ટ ખાતે તા. ૧૦.૧૨.૨૩ના રોજ સવારના ૯.૧૫ થી શરૂ કરવામાં આવશે.

રાપર ગઢવારી-સિંધોડી સ્નેહ સંમેલન

રાપર ગઢવારી-નાની સિંધોડીના ગામવાસીઓ અને નિયાણી બહેનોનું સ્નેહમિલન તા. ૧૯.૧૧.૨૩, રવિવારના સવારે ૧૦ વાગ્યાથી એલબીએસ માર્ગ, ભાંડુપના મેવાડ કેશરી હોલમાં યોજાશે.

અનુપમેય શિક્ષિકા ડૉ. ઝોહરા

યુનેસ્કો અને રાષ્ટ્રીય અધ્યાપક શિક્ષા પરિષદ યોજિત રાષ્ટ્રીય સેમિનારમાં ગુજરાતમાંથી પસંદ કરાયેલા એકમાત્ર મહિલા શિક્ષક ડૉ. ઝોહરા તાજેતરમાં અવસાન પામ્યા.

આ પ્રતિભાવંત શિક્ષિકાને વર્ષ ૧૯૯૨માં શ્રેષ્ઠ શિક્ષિકાનો રાષ્ટ્રીય એવોર્ડ એનાયત કરાયો હતો. એસએનડીટી યુનિ.માં હિન્દી વિષયક પીએચડી કરનાર ગુજરાતના પ્રથમ મહિલા શિક્ષક ડૉ. ઝોહરા લોકગીત અને સંગીતમાં રસ લેતા હતા. કોકિલ કંઠી ડૉ. ઝોહરાએ નોંધાયેલા સ્વરચિત કચ્છી, ગુજરાતી અને હિન્દી હાઈકુ દેશના સાહિત્ય જગતને ભેટ આપ્યા છે.

એમ.એ.એમ.એડ, પ્રતિભાવંત ડૉ. ઝોહરાએ શિક્ષણમાં અનેક પ્રયોગ કર્યા. મદદનીશ શિક્ષક તરીકે સ્વૈચ્છિક નિવૃત્તી લીધી. અફસોસ છે કે એમની પ્રતિભાની થવી જોઈતી કદર થઈ નહીં. (વિગતો ડૉ. પુર્વી ગોસ્વામીની મુંબઈ સમાચારમાં પ્રકાશિત કોલમમાંથી સાભાર).

વિગતવાર સમાચાર મોકલવામાં ઔચિત્ય – મર્યાદા

જ્ઞાતિ સંસ્થાની પ્રવૃત્તિઓ અને કાર્યક્રમોના સમાચારો સમાચાર વિભાગમાં પ્રકાશિત કરવા મોકલતી વખતે મુખ્ય વિગતો જ જણાવવા વિનંતિ છે. દીપ પ્રાગટ્ય, નવકાર મંત્ર પઠન, કોણે કોનું સન્માન કર્યું, ઇનામો-પારિતોષિકો મેળવનારનાં નામો, પર્યુષણમાં કયું સપનું કોણે પધરાવ્યું, ક્યા ક્યા વિશિષ્ટ મહાનુભાવો હાજર રહ્યા હતા જેવી વિગતો સમાચારમાં લઇ શકાતી નથી.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ – મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

કોઠારામાં પ્રકાશપર્વ ઉજવણી

કોઠારા ગુરૂ નાનકસિંહ સભાએ શિખોના પ્રથમ ગુરૂ નાનકદેવના ૫૫૪માં પ્રકાશ પર્વની ઉજવણી કરી હતી.

કોઠારા ઉપરાંત ભુજ અને ગાંધીધામમાં પણ પ્રકાશપર્વની શાનદાર ઉજવણી કરાઈ હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે શિખોના આદિ ગુરૂ નાનકદેવની જન્મજયંતી નિમિત્તે પ્રકાશ પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવે છે.

શિખ બિરાદરોની કેટલીક રીત રસમો ખૂબ અનુકરણીય છે. કારસેવામાં નાનામોટા રાયથી રંક કોઈપણ જાતના ભેદભાવ નથી. લંગરમાં નાનજાત, ઊંચનીચના ભેદભાવ વગર સમાન પંગતમાં ગુરૂ પ્રસાદીરૂપે નિઃશુલ્ક ભોજનની વ્યવસ્થા. શિખોની એક સમુદાય-દશનામી શિખ જૈનોને ચઢી જાય એવા અહિંસા અનુરાગી છે.

ભેડીઆ બેટના હનુમાનજી

ભગવાન શંકરના ૧૧માં રૂદ્ર અવતાર પવન પુત્ર હનુમાન કલિયુગમાં સાક્ષાત અને બળ-બુદ્ધિના એકમાત્ર જાગૃત દેવ મનાય છે. ઘણાનો હનુમાનજીના ચમત્કારોનો અનુભવ થયો હોવાનો દાવો છે.

આવા જ એક ચમત્કારી ભેડીઆ બેટ હનુમાનજી મનાય છે. તાજેતરમાં બાગેશ્વર ધામના યુવા પીઠાચાર્ય પંડિત ધીરેન્દ્ર કૃષ્ણ શાસ્ત્રીજીએ ગાંધીધામ ખાતે રામકથાની વ્યાસપીઠથી જણાવ્યું હતું કે જ્યાં પણ રામકથા થતી હોય ત્યાં હનુમાનજી કથા શ્રવણ કરવા ઉપસ્થિત રહે છે, અહીં યોજાઈ રહેલી કથામાં પણ ક્યાંક હનુમાનજી રામ કથા શ્રવણ કરતા વિદ્યમાન છે.

ભેડીઆ બેટ હનુમાનજીની કથા કહેતા શાસ્ત્રીજીએ કહ્યું કે ૧૯૭૧ના ભારત-પાક યુદ્ધના અંત બાદ ભારતના સૈનિકો કચ્છ તરફ આવી રહ્યાં હતા. ત્યારે સૈનિકોને સંભળાયું કે બેટા મને અહીં છોડી ના જતા સાથે જ લઈ જાઓ. કારણ કે અહીં રહીશ તો મારા ઉપર અત્યાચાર થશે. આવો અલૌકિક અવાજ સાંભળી સૈનિકોએ પાછા વળી જોયું તો કોઈ દેખાયું નહીં પણ એક સૈનિકને હનુમાનજીની મૂર્તિ દેખાઈ. એ મૂર્તિને સૈનિકોએ કચ્છ સરહદે ભેડીઆ બેટમાં સ્થાપી મંદિર નિર્માણ કર્યું.

ભાવનગર-ધ્રાંગધ્રાને ગાંધીધામ સુધી લંબાવો

કચ્છને સૌરાષ્ટ્ર સાથેના રેલવે જોડાણ વધારવાની માંગણી કરવામાં આવી છે. આ સંદર્ભે ભાવનગર ટર્મિનલથી ધ્રાંગધ્રા જંક્શન સુધી ચાલતી અપ-ડાઉન ટ્રેઈનને ગાંધીધામ સુધી લંબાવવાની ગાંધીધામ ચેમ્બરે માંગ કરી છે.

ધોળાવા હનુમાન પક્ષી ઘર

માધાપર અંજાર હાઈવે પર આવેલા વિખ્યાત ધોળાવા હનુમાન મંદિર પરિસરમાં ૬૫ ફુટ ઊંચા પક્ષીઘરનું દાતા પરિવારના નીલેશભાઈ અને હરેશભાઈ દશરથ પટેલ આદિએ તાજેતરમાં લોકાર્પણ કર્યો હતો.

મહિલાઓ ડ્રોન ઉડાવશે

કેન્દ્ર સરકારે દેશની ૧૫૦૦૦ સેલ્ફ હેલ્પ ગ્રુપોને ડ્રોન ઉપલબ્ધ કરવાની યોજના હાથ ધરી છે. આથી ગ્રુપો વાર્ષિક એક લાખ રૂપિયાથી વધુ આવક કરી શકશે. મુખ્યત્વે આ ડ્રોનનો ઉપયોગ ખેતીના કામોમાં કરી શકાશે.

દહીંસરાની શક્કરટેટી (ચીભડા)

દહીંસરા વિસ્તારના ખેડૂતોએ પાકની તરાહ બદલી છે. હવે તેઓ પરંપરાગત પાક છોડી વાડીઓમાં ફળ-શાકભાજી ઉગાડે છે. આમાં શક્કરટેટીનો શિયાળા ઉનાળાનો પાક લેવાઈ રહ્યો છે. દહીંસરામાં પકવેલી શક્કરટેટી અર્થાત ચીભડા ભુજ, રાજકોટ, અમદાવાદ અને મુંબઈ જેવા મોટા વપરાશ કેન્દ્રોમાં નિકાસ કરાઈ રહ્યાં છે. આ સિવાય ખેડૂતો સરગવા, ટમેટા, મરચાં વગેરે શાકભાજીના પાક પણ લઈ રહ્યાં છે.

અંડર-૧૭ કચ્છમિત્ર એંકરવાલા કપ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ

કચ્છની તમામ માન્યતા પ્રાપ્ત હાઈસ્કુલોના ઉંમર વર્ષ ૧૭ થી નીચેના, તા. ૧.૧૨.૨૦૦૬ કે તે પછી જન્મેલા વિદ્યાર્થીઓ ૨૦ જણની ટીમ બનાવીને નામ નોંધાવવાના રહેશે.

બાળકોએ વધારાની વસ્તુઓ માનવજ્યોતને આપી

ભુજની દેસાઈ એકેડેમી, હોસ્પિટલ રોડ શાળાના બાળકોએ ઘરમાં પડી રહેલી, વપરાશમાં ન હોય એવી વધારાની વસ્તુઓ જરૂરતમંદોને આપવા માટે માનવજ્યોત સંસ્થાને સુપ્રત કરી છે એમ માનવજ્યોતના પ્રબોધબાઈ મુનવરે બાળકોમાં સેવા ભાવના વિકસાવવા માટે શાળાના શિક્ષક-શિક્ષિકાઓ અને બાળકોના વાલીઓની પ્રશંસા કરતા જણાવ્યું હતું.

સાડીઓના અનુભવી શાંતીભાઈને મળો...
પારસી વર્ક, કસબ વર્ક, જીક કસબ, પીટા વર્ક, મોચી ટાકો, બટ કસબ, હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓ અને ચણીયાચોળી રેડી સ્ટોકમાં મળશે. તેમજ ઓર્ડરથી બનાવી આપવામાં આવશે. તમારી જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપશું.
સાચી જરીની સાડીઓ વેચી આપવામાં આવશે. અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી
સોનલ આર્ટ (થાણા) Mob.: 99678 41792
'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

રાજડા ડેમમાંથી ખેડૂતોને પાણી

કોડાય તાલુકાનો રાજડા ડેમ રાજાશાહીના જમાનાથી આ વિસ્તારની ખેતી અને પશુપક્ષીઓ માટે પાણીની જરૂરત પૂરી પાડે છે. તાજેતરમાં રાજડા ડેમની કેનાલના દરવાજા ટેકરી માતાજીના મહંત અરજુનનાથ બાપુના શુભહસ્તે ખોલાવીને કેનાલમાં પાણી વહેતું મુકાયું હતું.

બાળકોને ખતરનાક બિમારી

આપણે હજી માંડ કોરોનાના ભયમાંથી મુક્ત થયા છીએ ત્યારે ચીનમાં બાળકોને લાગી રહેલા એવા જ રોગનો ભય છે. જોકે ભારતમાં હજી સુધી એવા રોગના સંકેત નથી પણ ગુજરાત સરકારે આ જોખમ સામે અગમચેતીરૂપે કોરોના રોગચાળા સમયે જે સાવચેતી રાખી હતી તેવી જ સાવચેતી રાખવાની સલાહ આપી છે.

અસાધારણ મનોદશાનો ઉપચાર

જી.કે. જનરલ અદાણી હોસ્પિટલના મનોચિકિત્સક ડૉ. રિધ્ધિ ઠક્કરે એવી યુવતીની ચિકિત્સા કરી જે સુનમુન થઈ ગઈ હતી. તેને ન ખાવાની ઈચ્છા થતી કે ન બોલવું, ન ઉંઘવું, ન ચાલવું કોઈ જ પ્રવૃત્તિ નહીં. મનોવૈજ્ઞાનિક ઉપચારોમાં કોઈ ફાયદો ન થતાં. ડૉ. ઠક્કરે ઈસીટ-શેકનો છેવટનો ઉપચાર અજમાવ્યો તેનો ફાયદો થયો અને છેવટે આ સાઈકોસીસ બિમારીમાંથી છૂટકારો થયો. અને પૂર્વવત સામાન્ય જીવન જીવતી થઈ.

ગાઝા યુદ્ધમાં વાગડનો કોળી સૈનિક

ઈઝરાઈલ-હમાસ યુદ્ધમાં રાષ્ટ્રસંઘની શાંતિ સેનામાં ભારતીય ટુકડીમાં વાગડનો એક કોળી યુવાન રાજેશ કાનાભાઈ પીરાણા ભાગ લઈ સ્વદેશ પરત આવતાં સમસ્ત કોળી સમાજે તેમનું ભવ્ય સ્વાગત-સન્માન કર્યું હતું.

એશિયા કપની ટીમમાં રાજ લિંબાણી

આઠ ડિસેમ્બરથી શરૂ થનારા અંડર-૧૯ એશિયા કપ ક્રિકેટ ટીમમાં દયાપરના રાજ લિંબાણીનો સમાવેશ થતાં કચ્છ કડવા પાટીદાર સહિત અનેક વર્ગો તરફથી અભિનંદન અપાઈ રહ્યાં છે.

Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

વ્રજ ગજકંધની વિદાય

કચ્છી અને ગુજરાતી સાહિત્યના વટવૃક્ષ સમા વ્રજલાલ ખત્રી 'વ્રજ ગજકંધ'ની વિદાયથી શોક સંતપ્ત કચ્છી સાહિત્યકારોએ ગજકંધની વિદાયને કચ્છી સાહિત્યને ભારે ખોટ પડીહોવાનુંજણાવી શ્રદ્ધાંજલી આપી હતી.

કચ્છ યુવક સંઘ ડિફેન્સ એકેડેમી-બિદડા

પોલીસ અને સેના માટે યુવાનોના ઘડતરના ઉદ્દેશ્યથી બિદડા ખાતે કચ્છ નવનિર્માણ અભિયાન અને આરતી ફાઉન્ડેશનના ટ્રસ્ટી લાલ રાંભિયા, કચ્છ યુવક સંઘ, ભુજની શક્તિ ડિફેન્સ અને પોલિસ એકેડેમીના સંયુક્ત પ્રયાસરૂપ બિદડા અને આસપાસના ગામોના યુવાનોને તાલિમ આપવા આ એકેડેમી શરૂ ક રવામાં આવી છે.

આકાર ટ્રસ્ટની અનુકરણીય યોજના

કચ્છમિત્ર અને ગ્લોબલ કચ્છ દ્વારા વરસાદી પાણીના સંચય માટે એક સહિયારી અનુકરણીય યોજના ઘડવામાં આવી છે. યોજનાનો હેતુ જળસંચય અને ભૂગર્ભીય જળના સ્તરને ઊંચે લાવવાનું છે. આ અનુકરણીય પહેલ હેઠળ જે કોઈ ગામમાં ડેમ બનાવવાનું આયોજન કરાશે તેને આકાર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટને ફાળા માટે અરજી કરવાની રહેશે. ટ્રસ્ટના શ્રીમતી રૂઈયા અમલાના આર્થિક સહયોગથી કચ્છભરમાં ૫૧ ડેમ બનાવવાનો ઈરાદો છે.

ડેમ બનાવવાના સરેરાશ ખર્ચના ૭૦ટકા આકાર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ અને ૩૦ ટકા સંબંધિત ગામના લોકોના સામુહિક કે વ્યક્તિગત ફાળા દ્વારા પૂરા પાડવાના રહેશે.

ડેમ માટેની બધી જ જરૂરી કામગીરી જેમ કે સર્વે, પ્લાનિંગ, સરકારી મંજુરી, માલ મજુરી અને ડેમ બાંધવાનું કામ વગેરે આકાર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ કરશે. મહત્ત્વની વાત છે ગામ લોકોએ પોતાના ભાગનો ફાળો આપવાનો રહેશે. બધી જવાબદારી આકાર ચેરીટબલ ટ્રસ્ટના ફાળે રહેશે. વરસાદની અછતવાળા આપણા અબડાસાના ગામો માટે આ યોજનાનો લાભ લેવો જોઈએ.

હેરીટેજ ગામ તેરાનું સોમૈયા પુસ્તકાલય

હેરીટેજ ગામ તેરાના સોમૈયા પુસ્તકાલય (લાયબ્રેરી)માં ૭૦૦૦ પુસ્તકોનો અમુલ્ય ખજાનો સચવાયેલો છે. આ પુસ્તક સંગ્રહમાં ગુજરાતી, હિન્દી, અંગ્રેજી અને કચ્છી ભાષાના પુસ્તકો શામેલ છે. કેટલાક પુસ્તક તો કચ્છની કોઈપણ લાયબ્રેરીમાં ના હોય એવા દુર્લભ છે.

ગ્રામ નિવાસી ગિરીશભાઈ શાહ અને મયંકભાઈ જાનીના જણાવ્યા પ્રમાણે સન ૨૦૧૬માં શરૂ થયેલુ આ પુસ્તકાલય મુખ્ય ટ્રસ્ટી સમીરભાઈ સોમૈયા-મુંબઈ અને

મિતનેભાઈ સચદે-આદિપુરને આભારી છે.

ટ્રસ્ટની યોજના અબડાસા સહિત કુલ ૧૦૦ ગામોમાં આવા પુસ્તકાલય શરૂ કરવાની છે.

કેડીઓ સીએ એસોસિએશન જીએસટી વેબીનાર

કેડીઓ સીએ એસોસિએશન દ્વારા જીએસટી ધારામાં તાજેતરના સુધારા અંગે એક વેબીનારનું તા. ૨૪.૧૧.૨૩ના આયોજન કરાયું હતું જેમાં સીએ કરણભાઈ લોડાયા તથા સીએ રાજીવભાઈ લુઠીયા મુખ્ય વક્તા રહ્યા હતા.

ધોળાવીરા વિકાસ ઓથોરિટી

ખડીર બેટમાં આવેલા સેંધવ સંસ્કૃતિના એક મહત્ત્વના નગર ધોળાવીરાને વૈશ્વિક હેરીટેજ દરજ્જો મળ્યા બાદ આ પ્રવાસન કેન્દ્રના વધુ વિકાસ માટે ધોળાવીરા-ખારોડા ગ્રામ પંચાયતની મહેસુલી હદને આવરી લઈ ગ્રામ વિકાસ ઓથોરિટીની રચના કરવાનો આદેશ જાહેર કરાયો છે.

પ્રથમ તબક્કામાં એડીશનલ કલેક્ટર મિતેશ પંડ્યાના વડપણ હેઠળ ૧૦ જણનું ખાતું ફાળવી આયોજન અને વહીવટની જવાબદારી સોંપવામાં આવી છે.

સ્વમાન લગ્ન અભિયાન

માટુંગા કચ્છી મૂર્તિપૂજક શ્વેતાંબર જૈન સંઘ દ્વારા સુઆયોજિત વિધિવત લગ્ન ગીત સહિત કરકસરયુક્ત લગ્ન આયોજિત કરાય છે. મો. ૯૮૨૦૬૧૦૮૭૫.

કોઠારા જાટ સમાજ વિકાસ પરિષદ

કોઠારા જાટ સમાજ વિકાસ પરિષદ દ્વારા સર ચોટુરામ જન્મ જયંતિ નિમિત્તે આયોજિત પ્રાકૃતિક ખેતી જાગૃતિ શિબિરમાં ગુજરાતના રાજ્યપાલ આચાર્ય દેવવ્રતજી બાજરી વર્ગના અનાજોની પ્રાકૃતિક ખેતીનું મહત્ત્વ સ્પષ્ટ કર્યું હતું. આ પ્રસંગે કચ્છ સીમાની સુરક્ષા અને ખેતીમાં યોગદાનની પ્રશંસા કરતાં જાટ ધર્મશાળાના વિકાસ માટે રૂા. પાંચ લાખનું યોગદાન જાહેર કર્યું હતું.

શિક્ષકોને હૃદયરોગની ફર્સ્ટ એઈડ તાલીમ

હૃદયરોગના કેસ ઓચિંતા વધી જતાં જિલ્લા આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા ૬૦૦૦ શિક્ષકોને હૃદયરોગ સંબંધી પ્રાથમિક ચિકિત્સા (ફર્સ્ટ એઈડ) તાલીમ આપવામાં આવશે.

હૃદય રોગના કેસોમાં ચિંતાજનક વૃદ્ધિને ધ્યાનમાં લઈ રાજ્યના શિક્ષણ પ્રધાને શિક્ષકોને આ વિશે પ્રાથમિક ચિકિત્સા સંબંધી તાલીમ આપવાની અપીલ કરવામાં આવી હતી.

પ્રદ્યુમ્નસિંહજીની નવા વર્ષની ડોર ટૂ ડોર મુલાકાત

જૂની પરંપરાને જીવીત કરતા અબડાસા ધારાસભા મત વિસ્તારના ધારાસભ્ય પ્રદ્યુમ્નસિંહજી જાડેજાએ નવા વર્ષે શુભકામનાના આદાનપ્રદાન માટે નખત્રાણામાં ડોર ટુ ડોર મુલાકાત કરી હતી.

નરાનું ૧૨૦૦ વરસ જૂનું ગણેશ મંદિર

લખપત તાલુકાના નરા ગામની ભાગોળે આવેલું ગણેશ મંદિર ૧૨૦૦ વરસથી પણ વધુ પ્રાચીન છે, આ મંદિરની ૪૦૦ એકર જમીન મહેશ્વરી મેઘવાળ સમાજે નિર્ણય કર્યો છે. તે માટે ટ્રસ્ટ બનાવી મહેશ્વરી મેઘવાળ સમાજના વસવાટનો નિર્ણય કરાયો છે.

ચણિયા બોરનો ઘટેલો ફાલ

ખાસ કરીને બાળકોના પ્રિય અત્યંત ગુણકારી લાલ ચણિયા બોરનો ફાલ ઘટ્યો હોય એમ જણાય છે. ત્રણ-ચાર ફુટની કાંટાદાર ઝાડીમાં લાગતા આ બોર ખટમીઠા હોય છે પણ સારી રીતે પાકેલા ચણિયા બોર ખૂબ મીઠા હોય છે. પણ પાછોતરો વરસાદ ઓછો રહેતાં બાળકોજ નહીં સમસ્ત કચ્છી માડુઓમાં પ્રિય બોરનો પાક ઘટ્યો છે.

વિશેષ નોંધ :

પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. – તંત્રી મંડળ

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

જુની સાચી જરી ક્યાં વેચવાની....?
KDO સમાજની મુંઝવણ અને તેનો સાચો ઉકેલ...!

ગભરાઓ નહીં, આપણા વડીલોની જુની અને જાણીતી દુકાન, 'પાંજી દુકાન' મહાવી સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વેસ્ટ)

- જુની સાચી જરીની સાડી, ચણીયા ચોળી
- જુનાં સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર
- સાચી જરીના સેલા, કાંજીવરમ તથા પૈઠણી
- સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચણીયા-ચોળી
- સાચી જરીના દેરાસર તથા માતાજીના મંદીરનાં ચંદરવા-પોઠીયા
- છુટ્ટી સાચી જરીની ટીકી-સુરમો-કસબ તથા ઘુઘરી
- અમારી દુકાને વેંચવા લઈ આવો ને સંતોષકારક વળતર મેળવો.
- બીજે ક્યાંય જતાં પહેલા અવશ્ય અમારી દુકાનની મુલાકાત લો.
- અગર તમે અમારી દુકાને ન આવી શકતા હો તો અમને એક ફોન કરો, અમે તમારા ઘરે આવીને તમારી જુની જરીની Item પ્રમાણે રોકડા રૂપિયા આપીશું.
- ગ્રાહક ને ફાયદો વધારે થાય તેવી માત્ર એક દુકાન.
- **Free Home Visit any where any time**
- રોકડા પૈસા-તરત જ ફાઈનલ-સંતોષકારક વળતર

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 91371 46272 / 96195 54801 (રવિવાર બંધ)

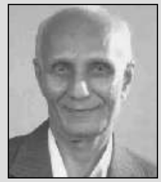
MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ)** – ભરૂડિયા

મો. : **98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com**



જન્મ

૦૨.૦૮.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	ભૂમિ, મનન નાગડા	નલિયા	પુત્રી
૧૪.૧૦.૨૦૨૩	પુના	પ્રિશ્કા, રીનલ–આકાંક્ષ મોમાયા	સાંયરા	પુત્રી
૧૭.૧૦.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	રૂનાલી, ઈશીતા–જેનિલ નાગડા	નલિયા	પુત્રી
૦૯.૧૧.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	મીરા, શિલ્પા–વિજય ધરમશી	જશાપર	પુત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ

૧૮.૧૧.૨૦૨૩	ગદગ	જેનિલ મૌનેશ લુઠીયા	નાની ખાવડી	૨૬
	ભાંડુપ	સમૃધ્ધિ અતુલ મણીલાલ ધરમશી	લાલા	૨૬
૧૯.૧૧.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	રાહુલ હીરાચંદ કલ્યાણજી છેડા	વારાપધર	૩૮
	ડોંબિવલી	ખુશ્બુ તિલકચંદ પોલડિયા	ઘાટકોપર	૩૬
૨૩.૧૧.૨૦૨૩	દલતુંગી	જયેશ વનરાજ ભવાનજી લાપસિયા	દલતુંગી	૨૭
	દલતુંગી	હેતલ કિશોર જેઠાભાઈ શિયાલ	દલતુંગી	૧૯
૩૦.૧૧.૨૦૨૩	ગોવા	દર્શન દિપક નારણજી સોની	સાંયરા	૩૧
	ડોંબિવલી	મિતલ નીતિન ભાઈચંદ ધરમશી	રંગપુર	૨૮
૦૪.૧૨.૨૦૨૩	મુલુંડ	અજય વીરેન્દ્ર ભવાનજી લોડાયા	નલિયા	૨૬
	મુલુંડ	હેલી મહેશ દામજી મૈશેરી	રાપર ગઢવારી	૨૩

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૩.૧૦.૨૦૨૩	સાયન	સૌનક મહેશ જોષી	ભુજ	૩૨
	જલગામ	પ્રતિક્ષા જિનેન્દ્ર ખોના	સાંધવ	૩૧
૨૩.૧૧.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	સંકેત નલિન ઉમરશી મારૂ	પુનડી	૨૭
	ડોંબિવલી	ખુશ્બુ રતીશ લધુભાઈ ધરમશી	ગોરખડી	૨૬

જ્ઞાતિ સગપણ છુટા

૨૦.૧૧.૨૦૨૩	મુલુંડ	ભૂપેન મહેન્દ્ર માલશી લોડાયા	મોટી ખાવડી	૩૫
	વરાડિયા	મિતલ વસંત કુંવરજી મોમાયા	વરાડિયા	૨૯

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૨૩.૧૧.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	વિશાલ લખમશી લાલજી ભેદા	મોટા કપાયા	૩૪
	ડોંબિવલી	કરિશ્મા નરેન્દ્ર મનસુખલાલ ખોના	મોટી ખાવડી	૩૧

મરણ

૧૩.૧૧.૨૦૨૩	થાણા	મધુરીબેન લક્ષ્મીચંદ ડાઘા	વરાડીયા	૭૫
૧૮.૧૧.૨૦૨૩	મુલુંડ	નંદા હિંમત લોડાયા	મોટા ખાવડી	૫૬
૧૮.૧૧.૨૦૨૩	કોચીન	રાયચંદ લખમશી મૈશેરી	વાંકૂ	૭૯
૧૯.૧૧.૨૦૨૩	ગદગ	રતિલાલ હિરજી છેડા	નલિયા	૭૨
૨૦.૧૧.૨૦૨૩	રાજકોટ	શરદ લક્ષ્મીચંદ શામજી લાલકા	બાંઢીયા	૬૫
૨૧.૧૧.૨૦૨૩	કોચીન	લતાબેન જીતેન્દ્ર ધરમશી	સાંયરા	૬૬

૨૧.૧૧.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	ગિરીરાજ ખીમજી લોડાયા	કોઠારા	૪૭
૨૨.૧૧.૨૦૨૩	થાણા	હિરેન ખીમજી મૈસેરી	મોટી સિંધોડી	૬૪
૨૩.૧૧.૨૦૨૩	ઘાટકોપર	પ્રકાશ પ્રતાપ ખોના	સુથરી	૫૪
૨૫.૧૧.૨૦૨૩	કોઈમ્બતૂર	વિજય દામજી લોડાયા	નલિયા	૬૪
૨૫.૧૧.૨૦૨૩	ભૂજ	ઝવેરચંદ માણેકજી બોરીચા	બાયઠ	૮૪
૨૬.૧૧.૨૦૨૩	ઉમરગામ	ચંદનબાઈ નારાણજી લોડાયા	રાપર	૮૦
૨૯.૧૧.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	ભારતીબેન મણીકાંત લોડાયા	સાંયરા	૭૨
૩૦.૧૧.૨૦૨૩	ગદગ	જશ્મીના ભરત દંડ (કારાણી)	સુથરી	૬૬
૩૦.૧૧.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	રેવંતીબેન રતીલાલ લોડાયા	પરજાઉ	૮૮
૩૦.૧૧.૨૦૨૩	હુબલી	ઉદય ભાણજી દેવજી ખોના	તેરા	૭૬

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Chhaganlal Kalyanji Shial (PS-392)
C/o Chandresh Shiyal,
S-7, Kesava Residency, #26, 1st Main,
Shreepuram, Sheshadripuram,
Bangaluru, KR - 560 020.
M. : 99209 09764.

Shri Indrakumar Shamji Dharamshi (PS-1798)
31, Kailash Darshan, Ambedkar Road,
Opp. Shankar Temple,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 77381 93801.

Shri Laherchand Bhavanji Nagda (PS-6140)
D-2073, Sudama Nagar,
Near Jhloriya Market,
Indore, MP - 452 009.
M. : 97557 55676.

Shri Tilesh Shantilal Maisheri (PS-1949)
702, Monte Carlo, 7th Floor, PNT Colony,
Madan Mohan Malviya Road,
Opp. Telephone Exchange,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 98203 29441.

Shri Rajendra Pravinchandra Dharamshi (PS-2807)
602, Maitri Arcade Soc., Plot No 12&13,
Sector 20, Kamothe,
New Mumbai MH - 410 209.
M. : 98334 13321.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

• પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી • સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર • જુના સાચા ઘરચોળા • કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી
રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગલ્લીની સામે,
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

\\ મહાવીરાય નમઃ \\

સોમનાથ - કેબ્સ - કોઠારા

અમારી સેવાઓ

➢ ગુજરાત, રાજસ્થાન, મહારાષ્ટ્ર તથા કચ્છના તમામ શહેરો માટે બંને તરફથી વનવે ભાડામાં આવવા જવા માટે ટેક્ષી
➢ વનવે તથા રિટર્ન ટ્રીપ માટે વિશેષ સુવિધા
➢ જૈન તીર્થધામો માટે વિશેષ સુવિધા
➢ અનુભવી ડ્રાઈવરો સાથે 24 x 7 અને 365 દિવસ કાર્યરત

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરોઃ
નિરવ મુનવર : 8320965711 / 9724382302

BEING JAIN

Acharya Siddhasen Diwakar- A shining Sun On Jain Horizon

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Acharya Siddhasen Diwakar was an extraordinary figure in Jainism, leaving an indelible mark on philosophy, literature, and spirituality in ancient India. Born in the 8th century CE, Siddhasen Diwakar's intellectual prowess and dedication to Jain teachings made him a luminary in the field of philosophy.

His scholarly pursuits began early, displaying an exceptional aptitude for learning. With an insatiable curiosity and an agile mind, Siddhasen delved into various fields, mastering grammar, logic, mathematics, and philosophy. His erudition earned him the revered title of "Acharya," signifying his mastery and authority in Jain doctrine and establishing him as the leader of the fourfold Jain Sangh (congregation).

One of Siddhasen's significant contributions lies in his work as a commentator and elucidator of Jain scriptures. His commentaries on Jain texts, particularly the 'Tattvartha Sutra' by Acharya Umasvati, stand as monumental pillars in Jain philosophy. Through meticulous analysis and profound insight, Siddhasen illuminated the intricate concepts of Jainism, making them more accessible to both scholars and laypeople.

Acharya Siddhasen Diwakar's influence extended beyond his own time, shaping the course of Jain philosophy and leaving an enduring legacy. His teachings on 'anekantavada,' the doctrine of non-absolutism or manifold perspectives, remain relevant, emphasizing the importance of understanding multiple viewpoints to grasp the complexities of truth. He played a pivotal role in elaborating and systematizing this doctrine, establishing its significance within the realm of philosophy. His contribution lay not only in defining the doctrine but also in elucidating its implications and applications in practical life.

Furthermore, he emphasized the importance of tolerance, empathy, and understanding in interpersonal relationships and societal interactions. By recognizing the validity of multiple perspectives, Siddhasen advocated for harmony among conflicting ideologies, fostering a spirit of inclusivity and respect for diverse beliefs. Siddhasen Diwakar encouraged individuals to approach situations with an open mind, acknowledging that any singular viewpoint is limited and partial. This approach fosters humility, compassion, and a willingness to engage in dialogue, essential for fostering understanding and resolving conflicts. Embracing multiple perspectives enables individuals and societies to navigate complexity, appreciate diversity, and cultivate a more inclusive and peaceful coexistence.

‘Batris-Batrisi' (32 poems of thirty two stanzas each) , Nyayavtar and Sanmatitark brought him his lasting fame. His Nyayavtar is the cornerstone of Nyayshastra (science of logic). His books bring forth an exhaustive analysis of Nayvad (theory of partial truth) for the first time. His groundbreaking work in elucidating the multifaceted nature of reality, its interpretations, and the necessity of embracing diverse viewpoints earned him acclaim as one of the foremost proponents of 'Anekantavada.’

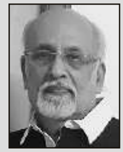
An incident in the life of Acharya Siddhasen Diwakar goes on to prove that he was not only a man of great literary and oratorical charisma but also a person with extraordinary character and spiritual strength:

Once Diwakarsuri found some scholars ridiculing the Jain sutras (the canonical scriptures) written in Prakrit language so he made up his mind to translate them in Sanskrit. He asked his Guru's permission for this but the Guru advised him not to find faults with the language of the Tirthankars namely, the Prakrit language because that would amount to ashatna (disrespect) to the Tirthankars. Siddhasensuri realised his mistake and in order to repent, he practised penance for 12 years in a secluded place!

Acharya Siddhasen Diwakar's intellectual brilliance, spiritual insights, and ethical teachings have left an indelible mark on Jain philosophy . They continue to serve as a beacon of wisdom for humanity, urging us to seek truth, practice compassion, and embrace the interconnectedness of all life and remind us that, “Knowledge without application is simply knowledge. Applying the knowledge to one's life is wisdom — and that is the ultimate virtue”.

MY MILLIONS

Tilakchand K. Lodaya, Chennai.
(Former Chief Commissioner of IncomeTax) Mob.: 99406 36646



He died poor as he only had money. At the same time money is a sixth sense, without which the other five senses have a limited role. No money, No Honey. Thus, life is really a paradox.

No matter how much money one has, one can never replace the love you get from family, friends and satisfaction from non- expecting selfless service. Money can buy leisure, but not calmness. Money is the by-product of success, not the other way round. Being rich is a practical choice but being happy is an intelligent choice.

Having reasonable need based amount of money, My Millions have different colours of a Rainbow.

About 5 years ago, along with a friend of mine, attended a function at Bhaidas Hall, JVPD, Mumbai. We were sitting in the second row. I saw an elderly gentleman in his late Seventies sitting in the front row with his wife. Appeared to be a familiar face. I thought he could be Mr. K. P. Mehta of Bangalore. Way back in 1977 I had to carry out a search & seizure operation in his spacious residence at Palace Orchards, Bangalore in the search organised by my colleague. Seized valuables and documents. Thereafter, I had never met or seen him.

To satisfy my curiosity, I hurriedly came out and met him near the steps while exiting and asked him," Sir, are you Mr. K.P.Mehta.?" He was surprised and said "Yes." I asked him, do you recognise me? After a pause he said No.

I said," My I give you a clue."

Clue was "Income Tax." But he was unable.

To my utter surprise, he told that "he knows one Mr. Tilakchand in Income Tax. He had searched my home. What an officer and a human being he was! For more than a minute he was praising Tilakchand. Felt embarrassed. I said, "Sir, that Tilakchand is myself." He tried to hug me. His walking stick fell down. Happiness was writ large on his face. We talked for about two minutes. I asked him, "How is Kshitij," who was his 5/6 year old son at that time. His mouth remained open. "How do you remember his name after about 40 years."

He invited me to his home at Mumbai, where he is residing after leaving Bangalore since long. I couldn't accept his invitation as the next morning I was leaving Mumbai.

This and similar hundreds of instances make My Millions. It is my treasure of different hues and colours.

This incidence reaffirms my belief that how you treat a person is extremely important, though you had had to do the most unpleasant thing to him and had not shown any favours.

Over a period we forget the price of a thing or the cost of an event but its VALUE remains etched in our memory for a long, long times to come.

During late Seventies, I had gone to my Home town Gadag in North Karnataka. An elderly lady Smt. Maniben sent a word that she wants to meet me. I hardly knew her. During the meeting she told that she has sold her home and wants to donate Rs. 3,00,000/- for any charitable activity of my choice. Her only condition was that I should remain in the management. This gave birth to a senior citizens' home at Gadag known as Jeevan Sandhya. It is running well since three and half decades in its ultra modern building with many many comforts.

Life is stranger than fiction. The Divine has generated for me My Millions. No Income Tax authority can seize them. NO Income Tax, GST, Customs etc on these Millions.

After retirement I wrote 5 motivational books. They were well recieved and became best sellers as a self- Publisher. One Mr. Kalra from Jalandhar, Punjab got my first book, Rise & Rise in Life via someone. He liked it. He became a wholesale buyer. He distributed all the 5 books among his friends. Inspired by them, he himself started writing books. We had never met. Just an occasional exchange of WhatsApp messages.

When you embrace the unexpected, for it may lead you to incredible places. And this became true few days back.

These millions are the greatest treasures and are often discovered through pleasant surprises. He invited me in November 2023, to be the Chief guest in a function of two popular schools at Phagwara and Jalandhar, Punjab. Treated lavishly. Thus, My Millions are spread in all corners of India.

Yes, for earning these millions you need a different temperament, patience and ability to withstand criticism and abuses. However, if the destination is of your liking and taste, do not ask how the path is.

Drama of life has no rehearsals. Each day is a new show. No rewind or repeat. So give ur best shot in helping others without expectation as the show must go on for your peace and happiness.

To successfully play the game of Life, gifted to us by the Divine, LOVE ALL, SERVE ALL, BE KIND TO ALL, PROGRESS WELL, SHARE WITH ALL & then HAPPILY LEAVE ALL.

Life Power

Epidemic of Loneliness - THE TRAIN

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

At birth we boarded the train and met our parents, and we believe they will always travel by our side. As time goes by, other people will board the train; and they will be significant, i.e. our siblings, friends, children, strangers and even the love of your life.

However, at some station our parents will step down from the train, leaving us on this journey alone. Others will step down over time and leave a permanent vacuum. Some, however, will go so unnoticed that we don't realize they vacated their seats.

This train ride will be full of joy, sorrow, fantasy, expectations, hellos, goodbyes, and farewells. Success consists of having a good relationship with all passengers requiring that we give the best of ourselves.

The mystery to everyone is: We do not know at which station we ourselves will step down. So, we must live in the best way, love, forgive, and offer the best of who we are. It is important to do this because when the time comes for us to step down and leave our seat empty we should leave behind beautiful memories for those who will continue to travel on the train of life.

But what if we don't have anyone and we are left alone?

As humans we present different images in our public, private and secret life, many of us now have an e-image which is what we project to others through social media. Hiding behind the protection of the smart-phone we build an image that is just not real. The consequences of such adventurism can eventually be very emotionally traumatic and can take away our ability to nurture face-to-face relationships, to connect warmly and genuinely. This is one of the factors leading us deeper into the epidemic of loneliness……

UK did it in 2018. Now Japan has also appointed a “Minister for Loneliness”. I am sure some people still laugh at this concept or may ignore it, but I have read about this greatest epidemic we are facing in the twenty-first century is the Epidemic of Loneliness. Japan woke up because of the sudden increase in the suicide rate. Are we waiting for something like that to happen?

Loneliness grows on you very slowly. You think of it in other terms i.e. you are very busy, you are caught up with work, you need a vacation, your friends are just not available, you are unable to connect to people around you, etc. What we do not do is to acknowledge that we are slipping into loneliness.

In the worst case loneliness leads to suicide. But many, many more people suffer from isolation, emotional detachment, sense of frustration and the frustration of not having someone to connect with love and warmth. Please do vaccinate yourself, and provide help for vaccinating whoever you love or care for.

There is a concept called "living Together Loneliness". We may be surrounded with people

and have lots of conversation going on, but at times we can still be very lonely. To insulate yourself against Loneliness which is hitting us like an epidemic, try to develop relationships which have an emotional element in them. Share your feelings, feel connected, even with one or two people, and you will never be lonely.

Loneliness is the biggest epidemic we have right now! It's the insidious mental disease that's plaguing our planet, leaving people feeling disconnected, hopeless, and uncared for.

You would think technology would allow us to do better at staying connected. But sometimes the increase in choices, such as with the online dating pool, leads to less connection, increased pickiness, or less effort nurturing any one particular relationship.

It also gets harder to make friends as you get older, because so many have their social plates full with existing connections. But these may or may not be truly nurturing, otherwise why would so many still be lonely?

I hope we can all leave room, no matter at what age, to get to know someone new, learn from them, and support one another.

In addition to our physical health, loneliness and isolation contribute substantially to mental health challenges. In adults, the risk of developing depression among people who report feeling lonely often is more than double that of people who rarely or never feel lonely. Loneliness and social isolation in childhood increase the risk of depression and anxiety both immediately and well into the future.

While the epidemic of loneliness and isolation is widespread and has profound consequences for our individual and collective health and well-being, there is a medicine hiding in plain sight: "social connection."

One in four people experiences social isolation and loneliness, which both have been shown to increase the risk of dementia by up to 50%, and the risk of strokes and cardiovascular disease by around 30%.

Both increase the risk of premature death, depression, and suicide. Roughly 1 billion people across the globe are struggling with some form of social isolation, loneliness, and/or mental health issues, of whom about 14% are the world's adolescents.

UNRECOGNIZED EPIDEMIC - LONELINESS

Jigna (not her real name) came to me for help with wasteful spending habits. But as is usually the case, what she thought was the problem wasn't. It was only a symptom of something deeper and much more painful.

Jigna had recently gone through a divorce and her impulsive spending was just a distraction from her deep sense of loneliness. Once the real issue was cleared up, the spending corrected itself.

Loneliness has such far-reaching consequences that the health impact is comparable to smoking up to 15 cigarettes a day, according to one study published in the journal PLOS Medicine. Loneliness is associated with an increased risk of heart disease, depression, and cognitive behaviour.

The worst part of holding the memories is not the pain. It's the loneliness of it. Memories need to be shared. —Lois Lowry

ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ

સ્વ. કુમારી નિરાલી મહેન્દ્ર ખોના (ગોએરસમા)
ઉ.વ. ૨૮, વર્ધમાનનગર-કચ્છ તા. ભુજ

જન્મ : તા. ૧૨-૧૨-૧૯૯૩- અરિહંત શરણઃ સ્વ. તા. ૨૪-૧૧-૨૦૨૨

દિકરી મારી લાકડવાઇ લક્ષ્મીનો અવતાર
અમોને છોડીને ચાલી ગઇ તું છોડ્યો આ સંસાર
સપનાઓ તારા જોયા કરીએ પણ ક્યાંય પડછાયો ન દેખાય
જીવન ઓછું જીવી પણ લાગણીઓ તું વરસાવી ગઇ
બહેનોની ત્રીપુટીની જોડીમાં આજે ખોટ પડી ગઇ
ઓ પ્રભુજી ઓ પ્રેમ જ્યોતિ, પ્રેમથી નિરાલી ને આપજો શાંતિ

શોકાતુર :

મમ્મી-પપ્પા : જયાબેન મહેન્દ્ર પદમશી ખોના
બેન-બનેવી : ડિમ્પલ મનીષ સલાટ તથા રાખી ચિંતન મોતા
ભાણેજી : વિશ્વા સલાટ
દાદાણા : ભચીબાઇ પદમશી ખોના (ગોએરસમા)
નાનાણા : લક્ષ્મીબાઇ વેલજી લોડાયા (તેરા)

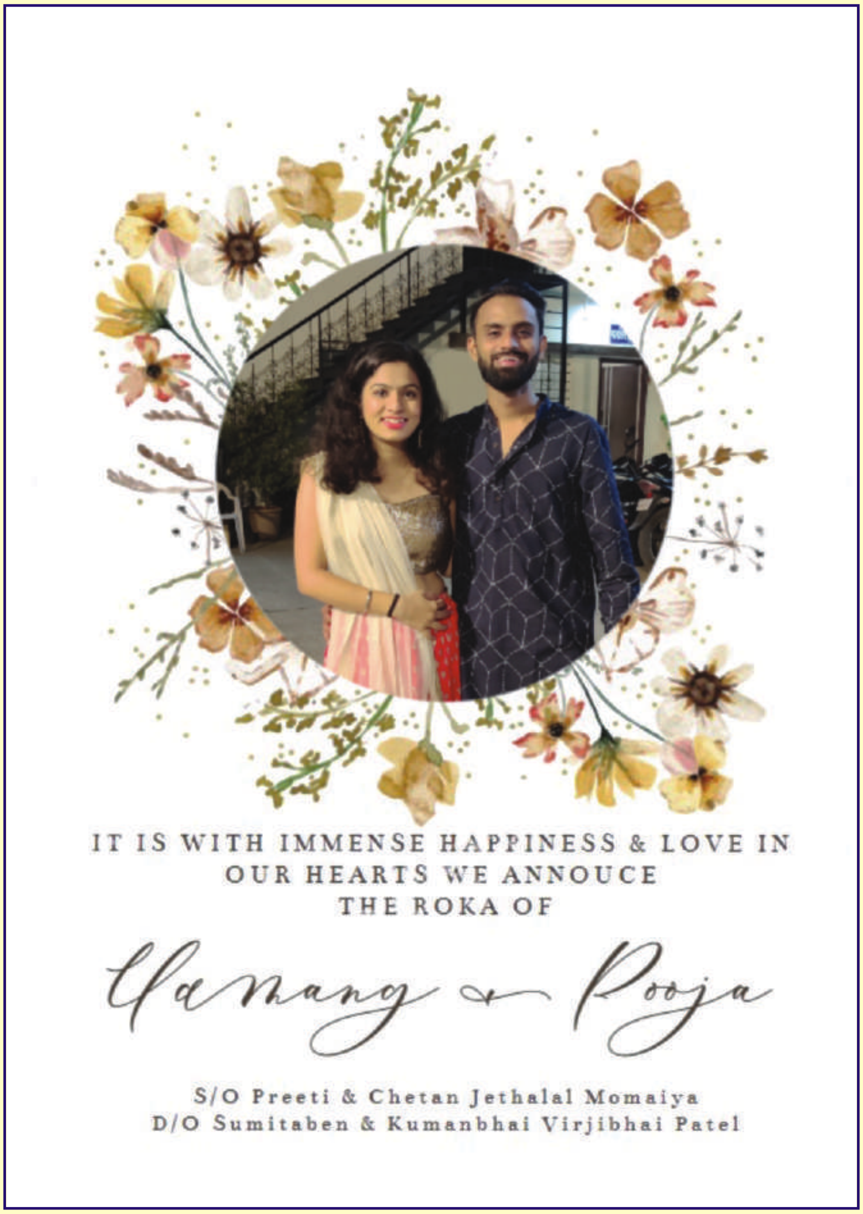
૧૬૨ વર્ષ પ્રાચીન કોઠારા તીર્થનું જીર્ણોદ્ધાર કાર્ય પુરજોશમાં

અબડાસા મોટી પંચતીર્થીનાં કોઠારા તીર્થનું જીર્ણોદ્ધાર કાર્ય પુરજોશમાં ચાલુ છે. વિક્રમ સવંત ૧૯૧૮માં નિર્માણ પામેલ આ જૈન જિનાલય મોખરાનું સ્થાન ધરાવે છે. ૭૮ ફુટ લાંબુ, ૯૯ ફુટ પહોળું અને ૭૪ ફુટની ઉંચાઈ ધરાવતું કચ્છનું પ્રાચીન શિખરબદ્ધ જિનાલય છે. જે તેની ભવ્યતા-વિશાળતા અને કલાકારીગરીમાં જગ વિખ્યાત છે. મુળનાયક શ્રી શાંતિનાથ પ્રભુજીનું આ જિનાલય-તેની ઉંચાઈ-કોતરકામ-શિલ્પકામ માટે સુપ્રસિદ્ધ છે.

કચ્છનાં સાભરાઈ ગામનાં સલાટ નથુભાઈ રાઘવજીની દેખરેખ હેઠળ ૪૦૦ કુશળ કારીગરોના અથાગ પરિશ્રમથી આ જૈન દેરાસરનું નિર્માણ કાર્ય ચાર વર્ષમાં પૂર્ણ થયેલ. શેઠ શ્રી શીવજી નેણશીં, શેઠ શ્રી વેલજી માલુ તથા શેઠ શ્રી કેશવજી નાયકે આ ભવ્યાતિભવ્ય જિનાલયનું નિર્માણ કરાવ્યું હતું.

અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરિશ્વરજી મ.સા. એ શ્રી સંઘો-મહાજનશ્રીઓને દેવદ્રવ્ય સુપનદ્રવ્યમાંથી વિશેષ રકમ ફાળવી આ જીર્ણોદ્ધાર કાર્યમાં સહયોગી બનવા પ્રેરણા આપી છે.

૧૬૨ વર્ષ પ્રાચીન આ વિશાળ જિનાલયનાં જીર્ણોદ્ધાર કાર્યમાં દેવદ્રવ્યરાશિ ફાળવવા શ્રી સંઘો તથા મહાજનોને શ્રી કોઠારા જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ દ્વારા અપીલ કરવામાં આવી છે. આ એક ઐતિહાસિક અવસર હોઈ તેમજ પ્રાચીન જિનાલય તિર્થનો જીર્ણોદ્ધાર કાર્ય થતું હોઈ જીર્ણોદ્ધાર કાર્યમાં લક્ષ્મીનો સદુપયોગ કરી લક્ષ્મીને મહાલક્ષ્મી બનાવવા કોઠારા જૈન દેરાસર અને સાધારણ ફંડ ટ્રસ્ટ કોઠારા દ્વારા સૌને ભાવભરી વિનંતી કરવામાં આવી છે. કોઠારા જૈન ભોજનશાળાનું પણ નવીનીકરણ ચાલુ છે. અતિથિગૃહનાં છ રૂમોનું નિર્માણ કાર્ય ચાલુ છે. કોઠારા પાંજરાપોળ મધ્યે ગોદામોનું કામ પણ ચાલુ છે. આમ કોઠારા તિર્થ વિકાસ પામી રહ્યું છે.



CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2021-2023 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2021-23
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન

મહાજન દ્વારા દિપાવલી મિલન તા. ૧૯.૧૧.૨૩ રાખવામાં આવેલ. જેમાં આજીવન કંદમૂલ ત્યાગ કરનાર ૨૫ જ્ઞાતિજનોને દુપટ્ટા-ચાંદીનું કૉઈન તથા સન્માન પત્ર આપવામાં આવેલ. કંદમૂલ ત્યાગ કરનારમાં ૬ મહિનાની બાલિકાથી લઈને ૯૪ વર્ષના વડીલ પણ છે.

કંદમૂલ ત્યાગ કરનાર : શ્રી કિશોર મેઘજી મોતા, સૌ. કાશ્મીરા કિશોર મોતા, શ્રી મહેન્દ્ર પાનાચંદ લોડાયા, સૌ. પ્રભા મહેન્દ્ર લોડાયા, શ્રી ધવલ મહેન્દ્ર લોડાયા, સૌ. રૂહી ધવલ લોડાયા, ચિ. શૌર્યા ધવલ લોડાયા, ચિ. કાર્થી ધવળ લોડાયા, સૌ. લતા મહેશ શાહ, સૌ. રાજુલા ભુપેશ શાહ (ધમતરી) માતુશ્રી સુરેખા બંકિમચંદ શાહ (ધમતરી), શ્રી મોતીચંદ કરમશી શાહ, શ્રી વાલજી ખેતશી જીવાણી, સૌ. પ્રવિણા સતીશ છેડા, માતુશ્રી સુશીલા વીરચંદ વિકમશી, માતુશ્રી પ્રેમિલા ચાંપશી નાગડા, સૌ. મિત્તલ નિખીલ નાગડા, ચિ. જીયા નિખીલ નાગડા, માતુશ્રી ગુણવંતીબેન ખીમજી મૈશેરી, શ્રી ઉત્તમચંદ ખીમજી મૈશેરી, સૌ. મીના ઉત્તમચંદ મૈશેરી, ચિ. પ્રિયાંશ મિલન મૈશેરી, સૌ. ભાવના કીર્તિ પોલડીયા, સૌ. કિરણ કીર્તિ પોલડીયા, સૌ. રૂપાલી લિતેશ મોતા (ભિલાઈ), માતુશ્રી મણીબાઈ ડુંગરશી ધરમશી.

વડોદરા કચ્છી સમાજ દર્શન ઈ-પત્રિકા

વડોદરાના કચ્છી સમાજની પાક્ષિક ઈ-પત્રિકા 'વડોદરા કચ્છી સમાજ દર્શન' શરૂ કરવામાં આવી છે. આમાં વડોદરા ઉપરાંત કચ્છની માહિતી, સાહિત્ય વગેરે દર બીજા અને ચોથા સોમવારે પ્રગટ કરવામાં આવશે. એના સંપાદક કચ્છ અર્પણના તંત્રી સાંધાણના નવીન હીરાચંદ પટેલ (નાગડા) છે.

પ્રિયાંક બી. ખોનાને ઍવોર્ડ

કોટક સિક્યુરિટીઝના સીનીયર મેનેજર, નલિયાના કોચીન નિવાસી પ્રિયાંક ભરત નવીનચંદ્ર ખોનાને તાજેતરમાં મુંબઈ ખાતે યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં કંપનીના મેનેજીંગ ડિરેક્ટરનો શ્રેષ્ઠતા ઍવોર્ડ એનાયત કરાયો હતો.

પ્રિયાંકભાઈ એન.એસ.ઈ. પર કેશ (રોકડા) ડેરીવેટીવ્ઝ કરન્સી ડેરીવેટિવ્ઝ, એન આઈએસએમ મ્યુચ્યુઅલ ફંડ કોર્પોરેટ એજન્ટ્સ, જીવન અને સામાન્ય વીમા તથા કાર, હોમ અને વ્યક્તિગત લોન કામકાજ સંભાળે છે.

સખીવૃંદ - પુના

તારીખ ૧૫ ઓક્ટોબરના Drawing Analysis વિષય પર મિટીંગ યોજાઈ હતી. વિચારો શબ્દો બની જાય છે, શબ્દો ક્રિયા બને છે, ક્રિયાઓ આદતો બને છે અને આદતો ચારિત્ર બને છે. એ ધ્યાન માં રાખીને આપણી સખીઓના વ્યક્તિત્વનું વિશ્લેષણ કરવા માટે સખી વૃંદ મહિલા મંડળ તરફથી શ્રીમતી અલ્પાબેન મોમાયાને આમંત્રિત કર્યા હતા. તેઓ એક કુશળ Drawing Analyst છે. અને ૧૦ વર્ષથી in healing modalities, signature analysis, access bars and body processes and reiki ની ટ્રેનિંગ આપે છે.

સર્વે સખીઓ દ્વારા દોરવામાં આવેલ ચિત્રોની એનાલિસિસ કરી સખીઓના વ્યક્તિત્વ વિશે માહિતી આપી તથા ડ્રોઈંગ એનાલિસિસ વિશે વધુ વિસ્તારપૂર્વક જાણવા માટે પીડીએફ ફાઈલ પણ શેર કરી. અલ્પાબેનના વિસ્તૃત માર્ગદર્શન બદલ સોનલ લોડાયાએ ધન્યવાદ વ્યક્ત કર્યો.

If undelivered, please return to : **C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA** A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road, Andheri (W), Mumbai - 400 053.	To,

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**